

1月イベント・サークル活動

4(土) 散策の会 14:00 出発 ~弘明寺観音に初詣~

8(水) 茶話会 16:00~ 参加費 110円

※申込み切: 当日 15:00



12(日) おもちパーティー 12:00 時間厳守

15(水) 焼きおにぎりと豚汁を作ろう 14:30~打合せ

参加費 250円 ※申込み切: 当日 14:30

19(日) Social Skills Training 13:30~

テーマ: 「心の病と付き合い方」



25(土) メンバーミーティング(みんちか) 14:00~

テーマは当日皆さんと一緒に決めます!



26(日) 誕生会 14:00~ 参加費 100円

※申込み切: 1/25(土)

29(水) 区役所のギャラリーを観に行こう 14:00~

1/4(土) 宮内Dr. を囲む会(10:00~11:30)

新年最初の嘱託医相談は、宮内Dr. を囲んでみんなでざっくばらんにお話ししましょう◎お待ちしております♪

1/12(日) おもちパーティー

1/12(日) の昼食サービスは、おもちパーティーです。

お雑煮やおしるこ、ほかにもたくさん♡

12:00スタートです。遅れずに来てくださいね!

1/15(水) 焼きおにぎりと豚汁を作ろう

今月の「夕食を作ろう」は、焼きおにぎりや豚汁です♪ みんなで一緒に、心も身体も温まりましょう★

1/29(水) 区役所のギャラリーを観に行こう

南区役所1Fのギャラリースペースにて、皆さんからの作品を展示しているので、一緒に観賞しに行きましょう◎

※展示期間: 2020年1/27(月)~1/31(金)の5日間

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1日1回/15分以内)

平日は...①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土日祝は...①9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ 045(251)3992

新年は

1/4(土)~開館です!



開館日時

月火水金	11:00~20:00
土祝	9:30~18:30
日	9:30~15:30
木	休館日

あけましておめでとうございます

皆さんにたくさんの幸せが訪れる一年となりますように本年もどうぞよろしくお願いいたします 職員一同



12/22(日) 冬の集い 報告



ソプラノ歌手の和久井さん

今年もソプラノ歌手の和久井さんとピアノ演奏の寛さんをお迎えしてクリスマスのひと時を過ごしました。皆さんからのリクエスト曲も加えて、全部で13曲披露してくださり、最後の「聖しこの夜」はみんなで歌いました。



ピアノ演奏の寛さん

休憩時にはサンタとトナカイが、皆さんにお菓子のプレゼントを



司会の名コンビ

配ってくれるという嬉しい出来事もありました。事前準備と当日準備で皆さんにご協力をいただきながら、今年も素敵な会と一緒に作る事ができました。



サンタとトナカイ(中身は誰でしょう?)



◎最後はみんなで集合写真◎

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

1月11日(土) 13:00~【予約制】

◆宮内先生を囲む会 ※嘱託医相談はお休み

1月4日(土) 10:00~【当日参加OK】

※より多くの方にご利用いただくために、

初めての方のご予約を優先する場合がございます。

12/25~受付(先着3名)

