2月号 南区生活支援センター

Feb.2020 No.148

発行: 社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター

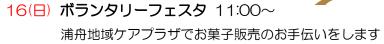
〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1 リーヴェルステージ横浜南 2F TEL/FAX 045(251)3991 URL http://www.minamikulac.jp/

2月イベント・サークル活動

5(水) 夕食を作ろう 14:30~打合せ 参加費 250円 今月のメニューは、コロッケサンド、じゃがバタ、 ミネストローネです② ※申込〆切:当日14:30

7(金) 社会資源探検隊 14:00~ 第1弾は「社会資源を知ろう」がテーマです!

9(□) Social Skills Training 13:30~ テーマ:「希望を語り合おう」



22(土) メンバーミーティング(みんちか) 14:00~ 事前に寄せられたみなさんからの議題を中心に、 みんなで自由に意見交換をしています

23(日) 誕生会 14:00~ 参加費 100円 ※申込〆切:2/22(土)

26(水) 健康について考えよう! 14:00~

今月は管理栄養士・山田さんの「栄養講座」です





2/7(金) 社会資源探検隊 ~第1弾「社会資源を知ろう!」~

『社会資源ってそもそもなに?』 『福祉サービスを使うと生活がどう変わるの?』

…など、福祉のことで分かりにくいこと、皆さんの知りたい ことなどを、南区役所の萩原さんよりお話しいただきます。 福祉サービスを中心に、社会資源を知る機会として是非お役 立てください♪

※第2弾では、今回のお話をもとに色々な分野の福祉施設 の見学を企画中ですので、今回からの参加がオススメです♡

月火水金 11:00~20:00 9:30~18:30 土祝 9:30~15:30 Н

アサガオ、ネモフィラに続き、昨年12月にサザンウィ ンドの出入り口の踊り場の鉢2つに、チューリップの球 根を5コ植えました。その内1コは今年1月の上旬にす でに発芽しています。春先にはチューリップの花を咲か すのでしょうか?今冬は暖冬と言われていますが、それ でも寒さ厳しい冬を乗り越えたあかつきの春先にはどん な花を咲かすのでしょうか?とても楽しみです。

話は変わりますが、このチューリップの鉢に水やりを してくださる方や手入れ等行って下さる方を募集中です。 一緒にチューリップの花を咲かせませんか?

1/29(水) ギャラリーを観に行こう ご報告

1/27 から 5 日間、南区役所のギャラリースペースで センターを利用されている皆様の作品展覧会を開催し ました。絵画・写真・編み物・ペーパークラフト・ お着物など、様々な方法で表現して下さいました。

実は所長の作品もあったんですよ! 行かれなかった方も、センターに 展覧会の様子を掲示しているので 是非ご覧ください。



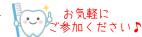
√++ ↑ サナ ↓ サ ↑ √+ 2/26(水) 健康について考えよう! サ++++++++

食生活や栄養バランス、歯のことについて、これからの健康のために今日から出来ることを一緒に考えませんか?



第1弾「栄養講座」: 2/26(水)14:00~15:00 ⇒申込み〆切…2/23(日)

第2弾「歯科講座」: 3/4(水)14:00~15:30 ⇒申込み〆切…3/1(日)



相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1 日 1 回/15分以内)

平 日は…①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土日祝は…① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用☎ 045(251)3992

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

2月8日(土)13:00~【予約制】

▶服部 Dr. による嘱託医相談

2月10日(月)13:00~【予約制】

1/25~受付 (各先着3名)

※より多くの方にご利用いただくために、

初めての方のご予約を優先する場合がございます。