

3月号

Mar.2020

No.149

南区生活支援センター

Southern Wind

発行: 社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1 リーヴェルステージ横浜南 2F

TEL/FAX 045(251)3991 URL http://www.minamikulac.jp/

3月イベント・サークル活動

- 4(水) 健康について考えよう! 14:00~
今月は歯科衛生士さん達が「歯科講座」です
歯の健康のために出来ることを一緒に考えましょう
- 11(水) 茶話会 16:00~ 参加費 110円
※申込〆切: 当日 15:00
- 14(土) 防災センター体験ツアー 13:00 センター出発
防災訓練の一環として、防災センターに行きましょう
- 15(日) Social Skills Training 13:30~
テーマ:「来年度のSSTに向けて」
- 18(水) 夕食を作ろう 14:30~打合せ 参加費 250円
今月は煮込みうどんとおいなりさんです☺
- 21(土) メンバーミーティング(みんちか) 14:00~
事前に寄せられたみなさんからの議題を中心に、
みんなで自由に意見交換をしています
- 22(日) 誕生会 14:00~ 参加費 100円
※申込〆切: 3/21(土)
- 28(土) 体験発表が気になる人、集まれ~! 14:00~
※申込〆切: 2/27(金)



開館日時

月火水金	11:00~20:00
土祝	9:30~18:30
日	9:30~15:30
木	休館日

利用者からのコラム

人の心を傷つけてしまったとき、いつも…
何気ない言動で人の心を傷つけてしまったことがあります。皆さんはありませんか?
そんな時いつも思うことがあります。結局は相手がどう取るかが大切なんだと。
自分で思った通りに相手は受け取る・感じるとは限らないのですよね。
常日頃から相手がどう思うか、受け取るか、感じるかというのを想像しながら生活したいです。
【P.N. タッキー】

3/14(土) 防災センター体験ツアー

横浜市民防災センターの体験ツアーでは、地震の体験、減災の仕方、火災時の避難方法が学べます。
奮って参加ください。

3/28(土)

体験発表が気になる人、集まれ~!

今年度、地域向けの講座や職員研修でご自身の体験談を話して下さった方を交えて集まる機会を作りました。来年度も皆さんにこの活動にご協力頂くために、良かった事や大変だった事、面白かった事、やってみて変わった事等を伺いたいと思っています。
皆さんの声を地域に届けていくために、ざっくばらんに話して考えたいと思います☺体験発表が気になる方はもちろん、「やってみたいけど不安だな」と思う方も、どなたでも是非ご参加下さい!

2/7(金) 社会資源探検隊 第1弾 ご報告

第1弾の企画では、南区役所の萩原さんから、(1) 就労に向けて利用できるものや、(2) 日中活動場所としても使えるもの、(3) 一人暮らしなど住まいにかかわるサービスなど、多くのサービスや社会資源について教えていただきました。
次年度の第2弾では、(1) 就労、(2) 日中活動、(3) 住まいの3分野の事業所について、実際に見学や説明を伺うことでより具体的な中身を知る機会を企画しています。
早速、4~5月頃には(1) 就労 の分野の企画として、就労移行支援事業所の見学会を実施予定です。実際に見て・聞いて・体験して、そのサービスを使う際の参考にしてもらったり、次の1歩へお役立てください♪

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1日1回/15分以内)

平日は…①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土日祝は…① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ 045(251)3992

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

3月7日(土) 13:00~【予約制】

◆服部 Dr. による嘱託医相談

3月16日(月) 14:00~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、

初めての方のご予約を優先する場合がございます。

2/25~受付
(各先着3名)

