

4月号

Apr.2020

No.150

南区生活支援センター

Southern Wind

発行: 社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1 リーヴェルステージ横浜南 2F

TEL/FAX 045(251)3991 URL http://www.minamikulac.jp/

4月イベント・サークル活動

15(水) 夕食を作ろう 14:30~打合せ 参加費 250円
煮込みうどんとおいなりさんです♪(3月分を延期)
※申込〆切: 当日 14:30

18(土) メンバーミーティング(みんちか) 14:00~
事前に寄せられたみなさんからの議題を中心に、
みんなで自由に意見交換をしています

19(日) Social Skills Training 13:30~
テーマ:「今年度のSSTについて」

25(土) 体験発表が気になる人、集まれ~! 14:00~
3月分を延期しました! ※申込〆切: 4/24(金)

26(日) 誕生会 14:00~ 参加費 100円
3月生まれの方も一緒にお祝いします☺
※申込〆切: 4/25(土)



開館日時

Table with 2 columns: Day (月火水金, 土祝, 日, 木) and Time (11:00~20:00, 9:30~18:30, 9:30~15:30, 休館日)

利用者からのコラム

4月コラム

私の道を歩くときの伏目がちのその姿もみけねこ風です。ねこは寒さにとても弱く4月の春先の寒さはねこにとって大変です。

活発なお友達が私を引っ張ってくれて心配してくれて勇気づけてくれる私の大切なお友達!!

時には朝起きれるようにセンターに合流しようと誘ってくれるお友達!!!

お互い助けたり助け合うすばらしい間柄で、人の優しさが身にしみて感じられるお友達はありがたいです。

【P.N.ねこ(みけねこ)】

今年度のバスハイクは中止となりました☹



★社会資源探検隊第2弾 ご案内★

昨年度の第1弾に引き続き、他の施設に実際に行って・見て・聞いて・体験して、理解を深めましょう! 次へのステップアップに繋げていただけたら幸いです♪

春は就労編、夏は日中活動編、秋は住まい編を企画しています☆昨年度に出席された方はもちろん、今回初めての方も是非ご参加ください☺(1回のみでもOK!)

HPでもお知らせします!

※予定は変更となる場合もございます。

※参加人数把握のため必ず事前にお申込みください。

※定員に達した場合はお断りする場合がございます。

~就労編のスケジュール~ (申込み先 ☎045-251-3991)

- ①5/8(金): ピアジョブサポート横浜関内(就労移行支援)
②5/11(月): Cafe Leaf(就労継続支援A型)
③5月中旬以降: 横浜戸塚就労支援センター
④6月上旬頃: LITALICO ワークス横浜東口(就労移行支援)
⑤6月中旬以降: 就労編の振り返り・まとめ

4/25(土) 体験発表が気になる人、集まれ~!

3月の予定でしたが延期をして、4/25(土)開催となりました! 体験発表が気になる方、「やってみたくけど不安だな」と思う方も、是非お気軽にご参加下さい♪

職員異動のお知らせ

佐藤葉月職員(4月から栄区生活支援センターへ異動)

約5年間、大変お世話になりました。

南の皆様はいつも温かく気持ちの良い方々ばかりで、本当に楽しかったです。

また、沢山のことを学ばせて頂きました。有難うございました。またお会いする日まで☺!!

嘉山麻貴職員(4月より南区生活支援センターに異動)

(ご紹介は5月号をお楽しみに♪)

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1日1回/15分以内)

平日は...①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土日祝は...①9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ 045(251)3992

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

4月4日(土) 13:00~【予約制】

◆服部 Dr. による嘱託医相談

4月15日(水) 14:30~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、

初めての方のご予約を優先する場合がございます。

3/25~受付 (各先着3名)

