

11月号

Nov.2020

No.157

南区生活支援センター

Southern Wind

発行：(社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1 リーヴェルステージ横浜南 2F

TEL/FAX 045(251)3991 URL http://www.minamikulac.jp/

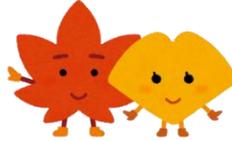
11月イベント・サークル活動

開館日時



平日(月～金)	10:30～19:30
土曜日	9:30～15:30
日曜日	休館日

新しいHP、皆、見てね。



- 8(日) 精神保健福祉講座 10:00～
- 14(土) Social Skills Training 13:30～  
テーマ「心の病とのつきあい方」
- 19(木) 茶話会 14:00～

利用者同士で親睦を深めましょう♪

- 21(土) メンバーミーティング(みんちか) 14:00～  
事前に寄せられたみなさんからの議題を中心に、みんなで自由に意見交換をしています

11/21(土)は断水のため、開館時間を12時～18時に変更します。食事サービスは中止します。問合せ電話と相談電話の受付時間は通常通りです。

※11月～センターのホームページが新しくなりました！！

※密を避けるため、当面の間、イベントは10名程度での開催を予定しています。参加希望者は職員まで◎  
※飲食を伴うイベントは開催を見合わせます。(誕生会、夕食を作ろうなど)  
※センター内のボードゲーム等も引続き中止です。→再開については現在検討中です。

今年の冬の集いは中止となります◎ 来年をお楽しみに♪

防災センター見学&散策の会 報告

10月15日(木)に参加者4名で横浜市民防災センターに行ってきました♪防災の映画の鑑賞や体験プログラムに参加しました。コロナの影響でイベントの開催がなかなかできていなかった中、参加された方からは、「東日本大震災の時に自ら体験したことを話せた」、「来られて良かった」、「面白かった」、「防災について勉強になった」等のご感想をいただいています。

コロナの感染予防対策をしながら、今後も散策の会を開催できたらと考えています。またのご参加お待ちしております(^▽^)/

11/19(木) 茶話会のお知らせ

利用者主催の茶話会を開催します！  
コロナ対策のため、飲食や人数に制限もありますが…  
みんなで一緒に和気あいあいとおしゃべりしませんか？  
ご参加お待ちしております★

【日時】11/19(木) 14:00～15:00

【場所】南区生活支援センターフロア

【会費】無料

【定員】7名

【飲食】食べ物はNG、飲み物はOK

【申込み】センター職員まで(☎045-251-3991)



社会資源探検隊 報告 (9/11、10/16、30)

今年度は社会資源を『実際に見に行ってみよう』をテーマに、分野別に見学会を実施しました◎ 就労編ではピアジョブサポート横浜開内、日中活動編ではほっとスペース開内に探検しに行きました。

通所者からのお話も伺えて、パンフレット等だけでは掴みにくい実際の雰囲気や活動の様子などを知る良い機会となりました★住まい編では10/30にグループホームの見学ツアーを予定しています。

食事サービスに関するお知らせ

11月よりおかずの小盛をはじめました。小盛をご希望する方は、食事の申込み時にスタッフにお伝えください。  
※おかずの種類によっては小盛が難しい場合があります。予めご了承ください。

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1日1回/15分以内)

平日は…①12:00～13:00 ②13:30～19:30

土曜日は…① 9:30～13:00 ②13:30～17:00

相談専用☎ 045(251)3992

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

11月7日(土) 13:00～【予約制】

◆服部 Dr. による嘱託医相談

11月13日(金) 13:00～【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、

初めての方のご予約を優先する場合がございます。

10/25～予約受付中

(各先着3名)

