



発行: 社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1
TEL/FAX 045(251)3991 URL <http://www.minamikulac.jp/>

コロナウィルス感染拡大防止の為 **5月31日まで** 下記の運営となります。

- ①開館時間 (フリースペース)・・・ 11:00~17:00
※平日、土日、祝日に関わらず全て同じ時間帯での運営です。
※木曜日は休館です。
- ②食事サービス・・・・・・・・・・・・ 夕食・昼食共に中止
- ③イベント・プログラム・・・・・・・・ 全て中止となります。
- ④電話相談 ・・・・・・・・・・・・ 9:30~13:00 13:30~17:00
- ⑤入浴・洗濯サービス・・・・・・・・ 予約制とします。
※最終受付は 15:30 になります。

★センターでは、コロナ対策として次のことを来館される方をお願いしています。



重要!

- 手洗い、うがい、検温。
(37.5℃以上の方には帰宅していただいています。)
- マスクの着用。
- 人との距離を空ける。

◎センターでは職員により館内のアルコール消毒とフロアの換気を1日4回行って、感染の予防に気を付けています。

新しい職員紹介

◆嘉山麻貴

栄区生活支援センターより4月に異動してきました、嘉山(かやま)です。5年前に少しだけ働いていた南区に戻ってきて、懐かしい部分と新鮮な部分が入り混じっております。これから皆さんと関わる中でさらなる成長をしていきたいと思っています! よろしくお願ひ致します☆

◆利用者からのコラム◆

【STAY HOME】

皆さん、こんな社会情勢で家に居る時間が多くなったかと思いますが、どのように過ごされていますか? 僕は一昨年禁煙成功の自分へのごほうびにWi-Fi環境を自宅に導入しました。なので、通信し放題になっています。部屋では若い頃好きで聞いていた音楽のライブを観たり、映画を観たり、YouTubeの作るコンテンツを観たりして過ごしています。

又、支援センターでの食事サービスが中止になっているので、自炊もしたりしています。支援センターの食事もとても美味しいのですが、自分好みの味付けができる自炊した食事はサイコーです。レパートリーも色々調べて増えてってます。

社会はなんだかピリピリしていますが、楽しんで生活していけたらなあと思います。

【P.N. タッキー】



※開館時間等は今後の状況に応じて変更になる場合があります。ホームページ等でお知らせします。

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談
◆服部 Dr.による嘱託医相談
5月は中止になります。