

南区生活支援センターの開館について

開館日	月曜日～金曜日	土曜日
開館/問合せ時間	9:00～20:00	9:00～17:00
フリースペース利用時間	10:30～19:30	9:30～15:30
入浴・洗濯サービス	10:30～19:00(最終受付18:00)	9:30～15:00(最終受付14:00)
インターネット/印刷	10:30～19:00(最終受付18:00)	9:30～15:00(最終受付14:00)
食事サービス	(月・火・金) 17:45～19:00	12:00～13:00

☆休館日 毎週日曜日、年末年始(12/29～1/3) ※祝日はその曜日に準じます

※現在、食事サービスはコロナ対策のため2部制での実施となります。

【月・火・金】 前半 17:45～18:20(定員10名)/後半 18:25～19:00(定員12名)
 【土】 前半 12:00～12:30(定員10名)/後半 12:35～13:00(定員12名)



食事サービス献立予定表 (R. 2. 11. 1～30)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 (夕食)	4	5	6	7 カウンセラー相談
休館日	鶏肉のマーマレード煮 春雨とツナのサラダ ごはん 味噌汁	春巻き コーンサラダ ごはん 味噌汁	食事なし	食事なし	ぶり大根 にんじんサラダ ごはん 味噌汁	豚丼 カボチャとレーズンのサラダ 豆苗と卵のスープ
8	9	10	11	12	13 Dr.相談	14 SST
休館日	ポークピカタ 豆腐サラダ ごはん 味噌汁	鮭のバター焼き ポテトサラダ ごはん 味噌汁	食事なし	食事なし	かきあげ 酢の物 ごはん 味噌汁	カレーライス コールスローサラダ スープ
15	16	17	18	19 茶話会	20	21 メンバーM
休館日	魚のフライ グリーンサラダ ごはん 味噌汁	唐揚げ 無限キャベツ ごはん 味噌汁	食事なし	食事なし	豚の生姜焼き 青菜のお浸し ごはん 味噌汁	断水のため 食事サービスは お休みです
22	23 (夕食)	24	25	26	27	28
休館日	魚の蒲焼き ほうれん草とエノキのサラダ ごはん 味噌汁	洋風肉じゃが 酢の物 ごはん 味噌汁	食事なし	食事なし	さんまの塩焼き 里芋の煮物 ごはん お吸い物	さつまいもごはん しょうまい スープ デザート
29	30	◆注意◆ 11/3(祝・火)と 11/23(祝・月)は夕食です!		料金 昼食300円/夕食400円 電話のお申し込み 045(251)3991まで		
休館日	鶏肉のソテー マカロニサラダ ごはん 味噌汁					

☆食事の申し込みについて☆

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。

【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。

※予約は翌日分まで承ります。申込は開館時間内に電話又は来館時にお願い致します。(平日 9:00～20:00、土 9:00～17:00)

※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締め切らせて頂く場合がありますので、ご了承ください。

※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。