

# 南区生活支援センターの開館について

開館日	月曜日～金曜日	土曜日
開館/問合せ時間	9:00～20:00	9:00～17:00
フリースペース利用時間	10:30～19:30	9:30～15:30
入浴・洗濯サービス	10:30～19:00(最終受付18:00)	9:30～15:00(最終受付14:00)
インターネット/印刷	10:30～19:00(最終受付18:00)	9:30～15:00(最終受付14:00)
食事サービス	(月・火・金) 17:45～19:00	12:00～13:00



☆休館日 毎週日曜日、年末年始(12/29～1/3) ※祝日はその曜日に準じます

※現在、食事サービスはコロナ対策のため2部制での実施となります。

【月・火・金】 前半 17:45～18:20(定員10名)/後半 18:25～19:00(定員12名)  
 【土】 前半 12:00～12:30(定員10名)/後半 12:35～13:00(定員12名)

## 食事サービス献立予定表 (R. 2. 12. 1～31)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 カウンセリング	3	4	5 SSST
休館日		豚のナスみそ炒め 青菜のお浸し ごはん 味噌汁	食事なし	食事なし	煮込みハンバーグ はんぺんサラダ ごはん 味噌汁	ポトフ ごはん 豆苗サラダ デザート
6	7	8	9	10	11 Dr.相談	12
休館日	ミックスフライ トマトサラダ ごはん 味噌汁	鶏肉トマト煮 ポテトサラダ ごはん 味噌汁	食事なし	食事なし	サバの塩焼き ひじきサラダ ごはん スープ	野菜ゴロゴロカレー ツナサラダ スープ
13	14	15	16	17	18	19 メンバーミーティング
休館日	すき焼き風煮 ちくわサラダ ごはん 味噌汁	鶏のから揚げ ハムサラダ ごはん 味噌汁	食事なし	食事なし	鮭のパン粉焼き マカロニサラダ ごはん 味噌汁	シチューオンザライス グリーンサラダ スープ
20	21	22	23	24	25 500円メニュー	26
休館日	チンジャオロース 胡瓜の中華和え ごはん スープ	ぶり大根 春雨サラダ ごはん 味噌汁	食事なし	食事なし	ビーフシチュー チキンナゲット ライス スープ	肉そば きのこポン酢 果物
27	28	29	30	31	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <b>料金</b>                      昼食300円/夕食400円                      円                 </div>	
休館日	鶏千りマヨ 豆サラダ ごはん 味噌汁	休館日 12/29～ 1/3まで				

### ☆食事の申し込みについて☆

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。

【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。

※予約は翌日分まで承ります。申込は開館時間内に電話又は来館時にお願い致します。(平日 9:00～20:00、土 9:00～17:00)

※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締め切らせて頂く場合がありますので、ご了承ください。

※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。