

# 南区生活支援センターの開館について

開館日	月曜日～金曜日	土曜日
開館/問合せ時間	9:00～20:00	9:00～17:00
フリースペース利用時間	10:30～19:30	9:30～15:30
入浴・洗濯サービス	10:30～19:00(最終受付18:00)	9:30～15:00(最終受付14:00)
インターネット/印刷	10:30～19:00(最終受付18:00)	9:30～15:00(最終受付14:00)
食事サービス	(月・火・金) 17:45～19:00	12:00～13:00

☆休館日 毎週日曜日、年末年始(12/29～1/3) ※祝日はその曜日に準じます  
 ※現在、食事サービスはコロナ対策のため2部制での実施となります。

【月・火・金】 前半 17:45～18:20(定員10名)/後半 18:25～19:00(定員12名)  
 【土】 前半 12:00～12:30(定員10名)/後半 12:35～13:00(定員12名)



## 食事サービス献立予定表 (R. 3. 1. 4～30)

日	月	火	水	木	金	土
	<b>料金</b> 昼食300円/夕食400円 電話のお申し込み 045 (251) 3991まで				1	2
休館日			食事なし	食事なし	休館日	休館日
3	4	5	6	7	8 Dr.相談	9 SST
休館日	お雑煮 ミニミニおせち 炊き合わせ	鮭のムニエル ミネストローネ サラダ ごはん	食事なし	食事なし	ホイコーロー 春雨サラダ 中華スープ ごはん	親子丼 豆腐サラダ 味噌汁
10	11(夕食)	12	13	14	15	16
休館日	ハッシュドビーフ シーザーサラダ スープ	煮込みハンバーグ きのこサラダ たまごスープ ごはん	食事なし	食事なし	おでん 茶碗蒸し 炊込みご飯 おしるこ	肉豆腐 マカロニサラダ 味噌汁
17	18	19	20	21	22	23
休館日	ぶりの照り焼き きんぴらごぼう 味噌汁 ごはん	コロケ ひじき煮 味噌汁 ごはん	食事なし	食事なし	塩麴のチキンソテー 人参サラダ コンソメスープ ごはん	塩焼きそば 青菜のお浸し お吸い物
24/31	25	26	27	28	29	30
休館日	鶏のマーマレード煮 コールスローサラダ スープ ごはん	生姜焼き 切り干し大根 味噌汁 ごはん	食事なし	食事なし	さばのみそ煮 れんこんサラダ 味噌汁 ごはん	鶏とほろ丼 わかめサラダ お吸い物

### ☆食事の申し込みについて☆

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。  
 【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。  
 ※予約は翌日分まで承ります。申込は開館時間内に電話又は来館時にお願ひ致します。(平日 9:00～20:00、土 9:00～17:00)  
 ※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締め切らせて頂く場合がありますので、ご了承ください。  
 ※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。