

# 南区生活支援センターの開館について

開館日	月曜日～金曜日	土曜日
開館/問合せ時間	9:00～20:00	9:00～17:00
フリースペース利用時間	10:30～19:30	9:30～15:30
入浴・洗濯サービス	10:30～19:00(最終受付18:00)	9:30～15:00(最終受付14:00)
インターネット/印刷	10:30～19:00(最終受付18:00)	9:30～15:00(最終受付14:00)
食事サービス	(月・火・金) 17:45～19:00	12:00～13:00



☆休館日 毎週日曜日、年末年始(12/29～1/3) ※祝日はその曜日に準じます

※現在、食事サービスはコロナ対策のため2部制での実施となります。

【月・火・金】 前半 17:45～18:20(定員10名)/後半 18:25～19:00(定員12名)  
 【土】 前半 12:00～12:30(定員10名)/後半 12:35～13:00(定員12名)

## 食事サービス献立予定表 (R.3.2.1～28)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 節分	3 カウンセラー相談	4	5	6 SST
休館日	鶏肉のネギ香味だれ 白菜とツナのポン酢あえ ご飯 味噌汁	バラチラシ寿司 ふろふき大根 福豆 お吸い物	食事なし	食事なし	フリの照り焼き オクラとワカメの和え物 ご飯 味噌汁	ビビンバ丼 ワカメスープ デザート
7	8	9	10	11	12 Dr相談	13
休館日	あじの梅とろろかけ グリーンサラダ ご飯 味噌汁	スペシャルカレー コールスローサラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	チキンステーキ きのこの香味あえ ご飯 味噌汁	かた焼きそば 茶碗蒸し スープ
14	15	16	17	18 茶話会	19	20 メンバーミーティング
休館日	肉じゃが 胡瓜と竹輪の和え物 ご飯 味噌汁	鶏の唐揚げ もやしナムル ご飯 しめじのスープ	食事なし	食事なし	鮭と野菜のぎゅうぎゅう焼き さつまいも甘煮 ご飯 味噌汁	タコライス 里芋サラダ 青菜と卵のスープ
21	22	23 夕食	24	25	26	27
休館日	鶏の紅茶煮 マカロニサラダ ご飯 スープ	豚生姜焼き ほうれん草の白和え ご飯 味噌汁	食事なし	食事なし	豚コマ油淋鶏風 中華サラダ ご飯 コーンスープ	ミックスフライ さっぱりトマトサラダ ご飯 味噌汁
28	<b>料金</b> 昼食300円/夕食400円 電話のお申し込み 045 (251) 3991まで					
休館日						

### ☆食事の申し込みについて☆

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。

【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。

※予約は翌日分まで承ります。申込は開館時間内に電話又は来館時にお願ひ致します。(平日 9:00～20:00、土 9:00～17:00)

※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締め切らせて頂く場合がありますので、ご了承ください。

※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。