

南区生活支援センターの開館について

開館日	月曜日～金曜日	土曜日
開館/問合せ時間	9:00～20:00	9:00～17:00
フリースペース利用時間	10:30～19:30	9:30～15:30
入浴・洗濯サービス	10:30～19:00(最終受付18:00)	9:30～15:00(最終受付14:00)
インターネット/印刷	10:30～19:00(最終受付18:00)	9:30～15:00(最終受付14:00)
食事サービス	(月・火・金) 17:45～19:00	12:00～13:00



☆休館日 毎週日曜日、年末年始(12/29～1/3) ※祝日はその曜日に準じます

※現在、食事サービスはコロナ対策のため2部制での実施となります。

【月・火・金】 前半 17:45～18:20(定員10名)/後半 18:25～19:00(定員12名)
 【土】 前半 12:00～12:30(定員10名)/後半 12:35～13:00(定員12名)



食事サービス献立予定表 (R.3.3.1～31)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 カウンセラー相談	4	5	6 SST
休館日	鶏のみぞれ煮 豆苗とちくわのゴマ酢 ご飯 味噌汁	鯖の西京焼き 春菊とベーコンサラダ ご飯 味噌汁	食事なし	食事なし	ちらし寿司 高野豆腐の煮物 お吸い物	すき焼風煮 大根と水菜サラダ ご飯 味噌汁
7	8	9	10	11 防災訓練	12 Dr相談	13
休館日	タラの野菜あんかけ なす味噌煮 ご飯 味噌汁	里芋と豚肉のゴマみそ煮 胡瓜とワカメの酢の物 ご飯 味噌汁	食事なし	食事なし	筑前煮 青菜のお浸し ご飯 味噌汁	親子丼 きのごPON酢 お吸い物
14	15	16	17	18 茶話会	19	20 メンバーミーティング
休館日	サバの塩焼き さつま芋煮 ご飯 味噌汁	鶏南蛮 かぶサラダ ご飯 味噌汁	食事なし	食事なし	生姜焼き 胡瓜とはんぺんサラダ ご飯 スープ	キーマカレー サラダ 味噌汁 デザート
21	22	23	24	25	26	27
休館日	豚キムチ もやしナムル ご飯 ワンタンスープ	焼餃子 切干大根サラダ ご飯 中華スープ	食事なし	食事なし	鮭のチャンチャン焼き 春雨サラダ ご飯 味噌汁	三色丼 茶碗蒸し 味噌汁
28	29	30	31	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>料金</p> <p>昼食300円/夕食400円</p> <p>電話のお申し込み</p> <p>045 (251) 3991まで</p> </div>		
休館日	筍と鶏肉の煮物 小松菜のおかか和え ご飯 味噌汁	回鍋肉 千ヨレギサラダ ご飯 スープ	食事なし			

☆食事の申し込みについて☆

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。
 【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。
 ※予約は翌日分まで承ります。申込は開館時間内に電話又は来館時をお願い致します。(平日 9:00～20:00、土 9:00～17:00)
 ※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締め切らせて頂く場合がありますので、ご了承ください。
 ※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。