

## 6月イベント・サークル活動

10(木) 茶話会 14:00～ 定員7名程度

利用者同士で親睦を深めましょう♪

12(土) Social Skills Training 13:30～

テーマ「会話をうまく続ける方法」

19(土) 誕生会 14:00～ 定員10名程度

コロナ禍でもできるかたちで再開します♪

(お菓子、飲み物の提供は控えさせていただきます)

24(木) ものづくり講座 14:00～

ペットボトルを活用して万華鏡を作ります!

26(土) メンバーミーティング(みんちか) 14:00～

事前に寄せられたみなさんからの議題を中心に、

みんなで自由に意見交換をしています。



## 開館時間

QRコードの読み取り、または  
「南区生活支援センター」で検索☆

平日(月～金) 10:30～19:30

土曜日 9:30～15:30

日曜日 休館日

## 散歩をしよう!～山下公園まで～

5/12(水)にメンバー4名と職員1名の  
計5名で山下公園のバラを見に散歩に  
行ってきました♪参加したメンバーからは、皆で楽しめた、  
バラを見て癒された～、横浜の街並みが  
見られてよかった～などの声をいただい  
ています(^▽^)/

季節のお花を見に行くのも良いですね♪



## 工作の先生 遠山さんのものづくり講座

調理のボランティアをして下さっている遠山さ  
さんが、ペットボトルを使った万華鏡の作り方を  
教えて下さいます。一緒に作りませんか?

【日時】2021年6月24日(木) 14:00～

【場所】センターフロアー

【会費】無料

【定員】10人



## みなみ会主催 ご家族向けの家族SSTセミナー

「当事者との上手なコミュニケーションの取り方」

【日時】1回目 6月3日(木) 13:30～15:30

2回目 7月1日(木) 13:30～15:30



【会場】「浦舟複合福祉施設8階南区社会福祉協議会多目的研修室」

【参加費】無料

【定員】25名(1回のみ参加も可能です。)

申し込みはセンターにご連絡ください。

## ～自分の思い描いた人生より、思い描けない(＝掛けない)人生を～

「自分の思い描いた夢は必ず叶う」という言葉を胸に自分の人生を今まで生きてきました。

しかし今はコロナ禍、人生とまでとはいかなくても日常の中で、大なり小なり思い描いたことを今までと変わらず実現し続けられているってどれだけいるのでしょうか?

私は病気からうまくいきたい場面において必ず病気の症状が足をひっぱっているかのように計画が頓挫してしまうことはしょっちゅうです。そこで45歳となり、少し図太くなったのか、最近は「自分の思い描いた人生より思い描けない(＝掛けない)人生を。」というモットーに生きていくことにしました。

料理でいうと肉じゃががカレーになったって充分おいしく食べられるように。多少の違いがあってもうまく人生は転がっていくよということです。



コンドウ ユミコ

## 相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は…①12:00～13:00 ②13:30～19:30

土曜日は…① 9:30～13:00 ②13:30～17:00

相談専用☎ [045\(251\)3992](tel:0452513992)

## ◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

6月5日(土) 13:00～【予約制】

## ◆服部 Dr. による嘱託医相談

6月11日(金) 13:00～【予約制】

5/25～予約受付中

(各先着3名)

※より多くの方にご利用いただくために、  
初めての方のご予約を優先する場合がございます。