

南区生活支援センター食事時間のご案内

食事サービスはコロナ対策のため2部制での実施となります。

【月・火・金】 前半 17:45~18:20(定員10名)
後半 18:25~19:00(定員12名)

【土】 前半 12:00~12:30(定員10名)
後半 12:35~13:00(定員12名)

毎月順番に調理職員、ボランティアさんのコメントを掲載していきます。

6月は月曜日担当の野々部さんです☆

調理職員

ボランティアさん

紹介コーナー

いつも美味しい食事を作ってくださっている調理職員、ボランティアさんを紹介していきます☆

食事を利用した際など挨拶や交流のきっかけになればと思っています♪



釣りが趣味です。船釣り、投げ釣りどちらもやります。投げ釣りは40年近く続けています。センターでの調理の仕事は3年目になりました。調理をするのは月曜日だけですが、2名のボランティアの方とワイワイしながらできて楽しいです。料理を見た時に食べたいと思ってもらえるように、盛り付けは一番力を入れています。「美味しい」と言ってもらえると、次も頑張ろうと思います。

食事サービス献立予定表 (R. 3. 6. 1~30)

月曜日担当
調理職員 野々部さん

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------|-------------------------------------|--|------------|--|--|
| | | 1 鰯の竜田揚げ 里芋サラダ ご飯 味噌汁 | 2 食事なし | 3 食事なし | 4 鶏のトマト煮 グリーンサラダ ピラフ スープ | 5 カウンセリング 三色丼 キャベツとちくわの即席漬け 味噌汁 デザート |
| 6 | 7 休館日 | 8 鯛のかば焼き 彩野菜の白和え ご飯 味噌汁 | 9 唐揚げタルタルソース添え にんじんの塩昆布ナムル ご飯 味噌汁 | 10 食事なし | 11 Dr.相談 チンジャオロース 春雨サラダ ご飯 味噌汁 | 12 SST ミートソーススパゲティ 大根と水菜のサラダ スープ |
| 13 | 14 休館日 | 15 豚の生姜焼き 豆サラダ ご飯 味噌汁 | 16 オムライス ポテトサラダ スープ デザート | 17 食事なし | 18 カジキマグロのソテー きんぴら ご飯 お吸い物 | 19 誕生会 カレーライス コールスローサラダ スープ |
| 20 | 21 休館日 | 22 あじフライ ひじきの煮物 ご飯 味噌汁 | 23 ポークピカタ 大根サラダ ご飯 味噌汁 | 24 食事なし | 25 煮込みハンバーグ コーンサラダ ご飯 スープ | 26 メンバーミーティング 冷しゃぶ ところてん 鶏とごぼうの炊込みご飯 味噌汁 |
| 27 | 28 休館日 | 29 鶏チリマヨ 豆腐サラダ ご飯 味噌汁 | 30 鮭とキャベツのみそ炒め トマトときゅうりのサラダ ご飯 スープ | 食事なし | | 料金 昼食300円／夕食400円 電話のお申し込み |

☆食事の申し込みについて☆

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。

【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。

※予約は翌日分まで承ります。申込は開館時間内に電話又は来館時にお願い致します。(平日 9:00~20:00、土 9:00~17:00)

※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締め切らせて頂く場合がありますので、ご了承ください。

※諸事情により、献立が変わることがあります。ご了承下さい。