

7月イベント・サークル活動

10(土) Social Skills Training 13:30~

テーマ「上手な断り方」

QRコードの読み取り、または
「南区生活支援センター」で検索☆

17(土) 誕生会 14:00~ 定員 10名程度

コロナ禍でもできるかたちで再開します♪

(お菓子、飲み物の提供は控えさせていただきます)

24(土) メンバーミーティング(みんちか) 14:00~

事前に寄せられたみなさんからの議題を中心に、みんなで自由に意見交換をしています。

26(月)~31(土) 夏まつりウィーク

かき氷や夏まつりのような食事メニューをご用意しています!

開館時間

平日(月~金)	10:30~19:30
土曜日	9:30~15:30
日曜日	休館日

モノづくり講座を開催しました!

6月24日(木)、ボランティアの遠山さんに講師をお願いして万華鏡を作成しました。ペットボトルやビニールなど、身近な材料を使い、オリジナルの万華鏡を作成しました。



(左) 完成した万華鏡 (右) 講師の遠山さんが説明している様子

4名の方が参加し、完成した万華鏡をくるくる回して満足そうに覗いている姿が印象的でした。参加者からは「みんなであじやない、こうじゃないと言いながら作るのが楽しかった」「世界で一つだけのものができた」と感想が挙がりました。万華鏡を覗くと、キラキラした世界が広がっていました。今後もモノづくり講座を開催していけたらと考えています☆

★夏まつり実施について★

昨年に引き続き、開催が難しい状況が続いています。そこで、今年は7月26日~31日まで「夏まつりウィーク」を開催します!

《かき氷食べ放題》

日時: 7月28日・29日 15時~17時、料金: 100円

※両日ともに先着15名、お申し込みはお一人様一回限りになります。

《夏まつりメニュー》

期間中、食事サービスのメニューが特別メニューになります!

メンバーコラム「可能性と義務」

だれでも、何でも初心者のうちには希望にあふれている。「これから」の自分を大切に、物事の進行が始まってくる。

しかし、実力がついてくると周囲は「よくできた」が「当たり前」と見解が変化していき、本人への対応はハードになる。

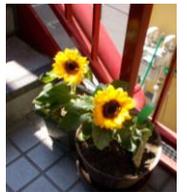
本人の心は「~できる」が「~しなければならない」とネガティブな心理状態になり、やりたくなさが生まれてくるもの。

こんな時、自分のことを褒めることができれば自信が出てくるが、周囲の対応によって精神的に病人になりやすい。大阪なおみのうつも義務感の影響が大きい気がする。

王冠アップサイクラー

🌻ひまわりが咲きました🌻

ひまわりがセンターの玄関先で鮮やかに咲きました! 来館されるみなさんをお出迎えしているようでした。「みんちか」を通してメンバーさんが率先して水やりをしています。



相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は…①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は…① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ [045\(251\)3992](tel:0452513992)

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

7月3日(土) 13:00~【予約制】

◆服部 Dr. による Dr. 相談

7月9日(金) 13:00~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。

6/25~予約受付中

(各先着3名)

