

南区生活支援センター食事時間のご案内

食事サービスはコロナ対策のため2部制での実施となります。

【月・火・金】 前半 17:45~18:20(定員10名)
後半 18:25~19:00(定員12名)

【土】 前半 12:00~12:30(定員10名)
後半 12:35~13:00(定員12名)

調理職員

ボランティアさん

紹介コーナー

いつも美味しい食事を作ってくださっている調理職員、ボランティアさんを紹介していきます☆
食事を利用した際など挨拶や交流のきっかけになればと
思っています♪



土曜担当

調理ボランティア 星さん

毎月順番に調理職員、ボランティアさんのコメントを掲載していきます。
7月は土曜日担当の星さんです☆

調理のボランティアとしてお世話になっております。ボランティアというものは今まで何も経験がなく、まだ調理の流れなど戸惑うことが多いです。元々、調理自体がそれほど得意ではないので、他の皆さんにご迷惑をかけたり、足手まといになっているのではないかと考えています。これからもよろしくお願ひ致します。

食事サービス献立予定表 (R. 3. 7. 1~31)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 カウンセリング
	料金 昼食300円/夕食400円 電話のお申し込み			食事なし	カツオたたきのっけ盛り 山形だし ご飯 味噌汁	そうめん チャンフルー 冷奴 果物(チェリー)
4	5	6	7	8	9 Dr相談	10 SST
休館日	鮭のパン粉焼き マカロニサラダ ご飯 味噌汁	鶏のから揚げ 青菜のお浸し ご飯 スープ	食事なし	食事なし	肉野菜炒め ひじきの煮物 ご飯 味噌汁	タコライス コーンサラダ スープ デザート
11	12	13	14	15	16	17 誕生会
休館日	鶏のマーマレード煮 コールスロー ご飯 スープ	ミックスフライ おかかトマト ご飯 味噌汁	食事なし	食事なし	煮込みハンバーグ 大根サラダ ご飯 味噌汁	冷やし中華 卵豆腐 スープ
18	19	20	21	22	23	24 メンバーミーティング
休館日	豚となすの生姜炒め 酢の物 ご飯 味噌汁	タンドリーチキン グリーンサラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	魚の竜田揚げ ポテトサラダ ご飯 味噌汁	麻婆ナス 水餃子 ご飯
25	26	27	28	29	30	31
休館日	シーフードカレー 枝豆 フライドポテト 果物	千千ミ じゃがバター フランクフルト デザート	かき氷の日 15:00~17:00 事前予約 15名	かき氷の日 15:00~17:00 事前予約 15名	焼きそば 焼トウモロコシ イカ焼き ラムネ	焼き鳥丼 たこ焼き お楽しみデザート

☆食事の申し込みについて☆

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。
【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。
※予約は翌日分まで承ります。申込は開館時間内に電話又は来館時にお願ひ致します。(平日 9:00~20:00、土 9:00~17:00)
※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締切めらせて頂く場合がありますので、ご了承ください。
※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。