

南区生活支援センター食事時間のご案内

食事サービスはコロナ対策のため2部制での実施となります。

【月・火・金】 前半 17:45～18:20(定員10名)
後半 18:25～19:00(定員12名)

【土】 前半 12:00～12:30(定員10名)
後半 12:35～13:00(定員12名)

毎月順番に調理職員、ボランティアさんのコメントを掲載していきます。
8月は火曜日担当の中村さんです☆

調理職員・ボランティアさん 紹介コーナー

いつも美味しい食事を作ってくださっている調理職員、
ボランティアさんを紹介していきます☆
食事を利用した際など挨拶や交流のきっかけになれば
と思っています♪



火曜日担当
ボランティア 中村さん

調理ボランティアには、広報誌の募集で応募しました。最初は食材の多さや調理道具の大きさに
びっくり…。その後、代々の個性的なシェフから調理のコツを学び、職員の皆さんの仕事ぶりに感心し
ながら今に至っています。

利用者の方々との短い会話も楽しみです。「お母さん」と呼ばれ、嬉しくて涙ぐんだ事もありました。
自分のためでもあるボランティアをこれからも続けたいと思っています。

食事サービス献立予定表 (R.3.8.1～31)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 Dr.相談	7 カウンセリング
休館日	鶏肉の紅茶煮 マカロニサラダ ご飯 味噌汁	オムライス かぼちゃとリンゴのサラダ オクラのスープ	食事なし	食事なし	生姜焼き 水菜とちくわの辛し和え ご飯 味噌汁	ビビンバ丼 きゅうりの中華和え 卵スープ
8	9	10	11	12	13	14 SST
休館日	豚肉と野菜の炒め物 ナスの煮びたし ご飯 味噌汁	カジキマグロのソテー 冬瓜の餡かけ ご飯 味噌汁	食事なし	食事なし	鮭のムニエル 高野豆腐の煮物 ご飯 トマトと玉ねぎのスープ	チキンカレー グリーンサラダ オニオンスープ
15	16	17	18	19	20	21 誕生会
休館日	サバ塩焼き 春雨サラダ ご飯 味噌汁	鶏唐揚げ ピーマンのオニオン炒め ご飯 コーンスープ	食事なし	食事なし	肉団子の甘酢餡 人参サラダ ご飯 味噌汁	かた焼きそば キノコの和風和え わかめスープ
22	23	24	25	26	27	28 メンバーミーティング
休館日	肉じゃが オクラとわかめのサラダ ご飯 味噌汁	三食丼 茶碗蒸し 玉ねぎのミルクスープ 果物	食事なし	食事なし	筑前煮 大根サラダ ご飯 味噌汁	魚のフライ 冷奴 ご飯 味噌汁
29	30	31	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 料金 昼食300円/夕食400円 電話のお申し込み 045 (251) 3991まで </div>			
休館日	和風ハンバーグ 野菜サラダ ご飯 きのこスープ	ロールキャベツ ロールパン ミネストローネスープ デザート				

☆食事の申込みについて

【夕食】 月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。

【昼食】 土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。

※予約は翌日分まで承ります。申込みは開館時間内に電話又は来館時にお願いいたします。(平日9:00～20:00、土9:00～17:00)

※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締切らせて頂く場合がありますのでご了承ください。

※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。