

11月のイベント・サークル活動

- 6 (土) 防災訓練
14:00~15:00 定員 10 名程度
- 13 (土) SST (Social Skills Training)
13:30~ 定員 10 名程度
テーマ「お金の管理の方法」



開館時間

平日(月~金)	10:30~19:30
土曜日	9:30~15:30
日曜日	休館日

QRコードの読み取り、または「南区生活支援センター」で検索☆



- 20 (土) 誕生会 14:00~ 定員 10 名程度
コロナ禍でできるかたちで開催します☆
誕生月の方で参加希望の方は11/19(金)までにお申し込みください。
- 24 (水) 秋の散策
~蒔田公園に行って秋を満喫しませんか?~
14:00~ 定員 10 名程度
- 27 (土) メンバーミーティング (みんちか)
14:00~ 定員 10 名程度
みなさんから事前に寄せられた議題を中心に、みんなで自由に意見交換をします。

防災訓練を行います☆

日時: 11月6日(土) 14:00-15:00
場所: 南区生活支援センターフロア
定員: 10名
参加費: 無料



当日は、地震を想定した避難場所の確認と防災ビデオの鑑賞を行う予定です。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止とさせていただきます。ご了承ください。

冬の集い 2021

日時: 2021年12月3日(金)
14:00開演(13:30開場)
場所: 中村地区センター3階
多目的ホール
内容: ソプラノ歌手の和久井さん&ピアニストの
寛さんによるミニコンサート
参加費: 100円 おみやげ付き
定員: 24名(先着順)
申込: 2021年11月15日(月)~11月27日(土)
参加費と一緒に申込。電話申し込みは不可。
定員になり次第、受付終了。



秋の散策

~蒔田公園に行って秋を満喫しませんか?~

日時: 2021年11月24日(水) 14:00~
費用: 100円(お菓子代)
コロナ禍でセンターに行けなくなってしまった方もいらっ
しゃると思います。誰かと話したいけれど機会がなくな
ってしまった・そんな方はぜひご参加下さい。みんなでサ
ポートしあいながらほっと安心できる会にしたいと思っ
ています。この場が皆さんの交流のきっかけになれば嬉しい
です。センターはいつでも皆さんを待っています。



★利用者からのコラム★

自分らしく生きる為には・・・

「自分らしく生きる」為には「他者がその人らしく生きる」ことを最大限尊重することが、大前提なのではないかと感じます。人は皆、「他者」と関わって生きています。その関わりの中に「自分」という存在があるのでは?と考えています。つまり「他者」をないがしろにして「自分」という個は存在しないんじゃないかな?ってネ。それは南センターだけではなく、どこのコミュニティの誰であってもそうなんだろうなあって思っています。P.N.タッキー

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は...①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は...① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ [045\(251\)3992](tel:0452513992)

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

11月6日(土) 13:00~【予約制】

◆宮内 Dr. による Dr. 相談

11月20日(土) 10:00~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。

10/20~予約受付中
(各先着3名)

