

## 南区生活支援センター食事時間のご案内

食事サービスはコロナ対策のため2部制での実施となります。

【月・火・金】 前半 17:45～18:20(定員10名)  
 後半 18:25～19:00(定員12名)

【土】 前半 12:00～12:30(定員10名)  
 後半 12:35～13:00(定員12名)

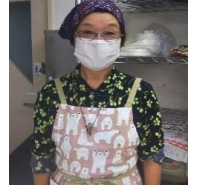
毎月順番に調理職員、ボランティアさんのコメントを掲載していきます。  
 11月は土曜日担当の佐藤さんです☆

調理職員

ボランティアさん

紹介コーナー

いつも美味しい食事を作ってくださっている調理職員、  
 ボランティアさんを紹介していきます☆  
 食事を利用した際など挨拶や交流のきっかけになればと  
 思っています♪



土曜日担当  
 調理ボランティア  
 佐藤さん

いつもお世話になっております。12月で3年になります。と言っても月に1回第2土曜日だけですの  
 回数少ないので分からない事ばかりですが、職員さん、ボランティアの方達が優しい人ばかりでなん  
 とか続けられています。皆さんが美味しかったと言って下さるのが嬉しく励みになります。ご利用有り難  
 うございます。

## 食事サービス献立予定表 (R. 3. 11. 1～30)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6カウンセリング
	タンドリーチキン シーザーサラダ ご飯 スープ	豚のなす味噌炒め ひじきのサラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	ぶり大根 マカロニサラダ ご飯 スープ	秋野菜カレー 海藻サラダ 果物
7	8	9	10	11	12 Dr.相談	13 SST
休館日	肉じゃが トマトサラダ ご飯 味噌汁	白身魚のあんかけ きゅうりの酢の物 ご飯 味噌汁	食事なし	食事なし	鶏のから揚げ 青菜のおひたし ご飯 味噌汁	きのこスパ 豆腐サラダ スープ
14	15	16	17	18	19	20 誕生会
休館日	鮭フライ スパサラ ご飯 味噌汁	シーフードチキミ チョレギサラダ スープ デザート	食事なし	食事なし	煮込みハンバーグ はんぺんサラダ ご飯 味噌汁	焼き鳥丼 もやしのナムル スープ
21	22	23	24	25	26	27メンバーミーティング
休館日	回鍋肉 豆サラダ ご飯 スープ	筑前煮 ほうれん草の胡麻和え ご飯 味噌汁	食事なし	食事なし	鮭のバター焼き 大根サラダ ご飯 スープ	具だくさんの豚汁 ご飯 きのこのポン酢和え 果物
28	29	30			料金 昼食300円/夕食400円 電話のお申し込み 045 (251) 3991まで	
休館日	とりチリ 無限キャベツ ご飯 味噌汁	豚もやし炒め 人参サラダ ワカメご飯 スープ	食事なし	食事なし		

### ☆食事の申し込みについて☆

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。  
 【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。  
 ※予約は翌日分まで承ります。申込は開館時間内に電話又は来館時にお願ひ致します。(平日 9:00～20:00、土 9:00～17:00)  
 ※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締切めらせて頂く場合がありますので、ご了承ください。  
 ※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。