

手洗い・うがい・マスクしよう！

コロナが流行りだして、そろそろ1年ぐらい経ちましたね。本格的にはGWあたりが一番みんな警戒していたと思います。

みなさんは、ちゃんと手洗い、うがい、マスクしていますか？三密は避けていますか？この4点は実行ちゃんとしましょうね！

私は自分のことより両親が心配です。なぜかというと高齢だからです。やっと両親と和解できて来年は帰省したかったのですが、コロナで大好きなお父さんとお母さんに会えなくて残念です。

私のコロナ対策は、やはり手洗い、うがい、必ずマスクです。三密はなるべく避けてます。そして、マスクがまた品薄、激高になったらいやなので、使い捨てマスクをストックしています。個人的にはユニクロのエアリズムのマスクは良いですよ～！

くどいですが、手洗い・うがい・マスク等は必ずしましょう。センター利用できなくなったら嫌だからね♡
(♡カウンターへばりつき♡)

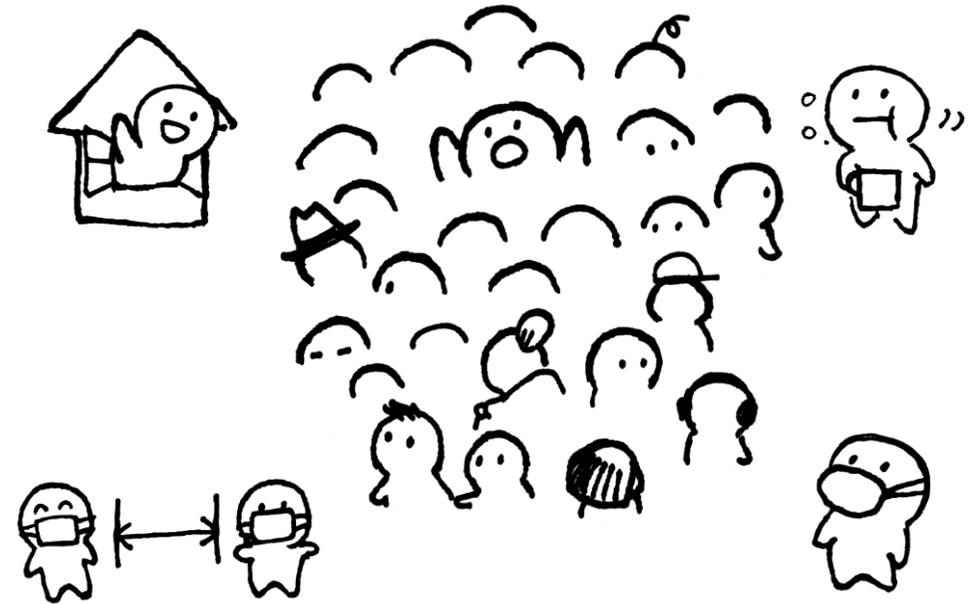
2021年2月コロナ禍での生活

2020年の2月頃から、コロナウィルスの感染者が出始め、コロナウィルスで世の中が騒がれ始めたのは、ダイヤモンド・プリンセス号が日本に到着してからかなと思えば、個人的には感じています。2020年の4月頃、緊急事態宣言が発令した時は、人が全く外出していなかったような気もしますが、いつの間にかコロナウィルスの東京の感染者が500人以下では驚かなくなってしまい、外出は必要以上に我慢していないというのが、今の状況です。

明らかな密な場所には、今も外出することを控えているものの、もう完全には外出を我慢することはなくなってきました。個人的には、手洗い、うがいは徹底して必ず行うことは大事ですが、自分の楽しみにしている事まで我慢することはない気がします。
(T. I)

自分らしく生きる

～コロナ禍での生活で感じていること～



新型コロナウイルスの流行で今までとは違う生活となりました。コロナ禍での生活で感じたこと、どんな生活をしているかなど利用者の方々が文章にくださったコロナ特集版です。

南区生活支援センター
～サザンウィンド～

私が実践していること

私は帰宅するとうがいと、手、眼鏡、顔を洗います。またできるだけ歩いたりします。悲しいニュースばかり見て気が滅入らないよう殆ど見ないようにして、笑点など笑えるTVを観たり部屋で好きな音楽を聴きながら一緒に歌ったりして発散しています。新聞を読むのも好きです。

コロナの世の中でマスクは必要ですが、皮膚病や息が苦しい持病持ちなど、何らかの理由でマスクができない人を見たとしてもそういう人を許せる自分でありたいと思います。入浴時は身体を身体用のタワシで洗うと血管と皮膚が丈夫になると聞き実践しています。一日も早く普通の生活になれる日が来ることを日々祈るばかりです。

(金欲し子(笑))

表現の大切さ

最近の世の中、コロナ流行のせいで皆マスクを身につけて生活することが多い。ただ、一つ考えさせられるのは難聴などの聴覚障害者の心苦しさだ。

人の口を読んで意味を感じることが多い聴覚障害者は、目からも情報を失うはめにさせられる。社会生活上でコミュニティを取りづらくなり、精神的にもマイナーなことを感じ続けてしまったかもしれない。

良き理解者を得ることが困難になった障害者は他にもいる。精神障害者の中には、他者と同じ場で行動することが困難になり、自宅にひきこもってしまうタイプも存在している。コロナになりたくない、という恐怖心のせいで他者と会話する事ができなくなり、自分のカラに閉じこもりがちになる。

みんなもマイナーな意識をもったら、文章、絵画、音楽、スポーツなどで自分の心境を表現してみたらどうだろうか。上手下手の問題ではなく、ご本人のオリジナルセラピー達成の可能性が大きくなる。

(王冠リサイクラー)

コロナの時期での創作活動

コロナの時期ですが、人間関係とまったく薄いことをやるようになってからはコロナ前やコロナの時期でも基本的な生活スタイルは変わりません。

その人間関係とまったく関係の薄いこととは、創作活動です。その創作活動は、自分で数学の問題集を作ることで、毎日が充実しました。アイデアが浮かび、メモやホワイトボードに書いて問題を完成したときは大きな満足感を得ました。コロナの時期に入ってから、いろいろな制限がありますが、人と接触せずに済むので問題を作ることに専念できました。それが趣味でもあります。ユニークな数学の自作問題は、ユニークさ+アイデア=数学の自作問題のお笑いでもあり、そこが通常つまらない数学の学問の自作問題と違うところです。

創作活動はコロナの時期に入ってからやり、楽しく過ごすことができました。皆さんも何かに没頭できるものがあればいいかもしれませんね。

(学者じゃなくて凡人です)

ステイホームでオンラインで過ごしてる事

ステイホームで変わったこと。JCOMと契約してBS、アニマックス、YouTubeが見れるようになって、特に木曜日、日曜日に自分が料理して、まゆみちゃんと過ごす時間が楽しくなりました。

日曜日は、一回300円では材料費が収まらないので出費が大変ですが、いろいろやりくりしながら料理をしています。あとはJCOMと契約したことでWi-Fiがつながったので任天堂のスイッチや3DSがオンラインで楽しめるようになりました。任天堂スイッチではなかなか、ポケモンソードではオンライン対戦相手がみつからず準備してありますが、手持ちは万全に整えています。いつか対戦相手が見つかったらバトルしたいと思っています。

とりあえずステイホームになって変わったと言ったら、こんな感じでしょうか。Wi-Fiが入ってYouTubeなどオンラインって感じですね。

(黒澤ルビイ)