



1月のイベント・サークル活動

15(土) SST(Social Skills Training)

13:30~ 定員 10名程度
テーマ「ストレスの発散方法」



あけおめ

QRコードの読み取り、または「南区生活支援センター」で検索☆



22(土) 誕生会 14:00~ 定員 10名程度

コロナ禍でできるかたちで開催します☆
誕生月の方で参加希望の方は1/19(水)までにお申し込みください。

開館時間

平日(月~金)	10:30~19:30
土曜日	9:30~15:30
日曜日	休館日

26(水) 土屋所長のおしるこを食べよう

14:00~ 定員 15名
定員になり次第受付終了致します。



12/29(水)~1/3(月)まで休館日となります。
1/4(火)より開館いたします。

29(土) メンバーミーティング(みんなちか)

14:00~ 定員 10名程度
みなさんから事前に寄せられた議題を中心に、みんなで自由に意見交換をします。

土屋所長のおしるこを食べよう

日時: 2022年1月26日(水) 14:00~
定員: 15名 費用: 100円
おしるこを食べてあったまりましょう!



あけましておめでとうございます☆

センターだより発行日の関係で、フライングではありませんが、新年あけましておめでとうございます!
2021年も新型コロナウイルスが猛威を振るう1年でした。そんななか、多くの方に南区生活支援センターを利用していただきました。引き続き感染防止対策を行い、三密を避けたサービス提供にはなりますが、みなさんに安心して利用していただけるセンター運営を行ってまいります。
2022年こそは、バスハイクや飲食を伴うイベントを再開できることを祈るばかりです! 本年もどうぞよろしく願いいたします。
職員一同

「自分らしく生きる」vol.7 コラム募集!

コラム集「自分らしく生きる」をこれまでに計6冊発行してきました。センターを利用されている方に等身大の言葉で、これまでの経験や、生活のなかで思うことをつづっていただきました。あなたの言葉が、誰かを勇気づけるかもしれません。自分らしく生きることについて、コラムをつづってみませんか?
《募集要項》
文字数: 400字程度。手書き、Wordどちらでも可能です。
応募方法: 本文にタイトルを添えてご応募ください。本名、ペンネームどちらでも可能です。
締め切り: 2021年1月31日(月)
《過去の掲載タイトル》
「私の大切な仲間」、「コロナ時期で創作活動」、「僕の仕事に対する想い」、「自分の症状」など。

★冬の集いを開催しました★

12/3に生活教室との共催で冬の集いを開催しました。2年ぶりの開催となった今年は、新型コロナウイルス感染防止の観点から、小規模での開催となりました。今年も、声楽家の和久井さんとピアニストの寛さんによる歌と演奏を披露していただきました。木綿のハンカチーフやきよしこの夜など、計12曲が披露され、参加者は演奏を聴き入っている様子が印象的でした。参加者からは「美しい澄んだ歌声に加えて、メロディアスなピアノ/ソロも聴けて気持ちが穏やかになった」という感想が聞かれました。短い時間ではありましたが、素敵な時間になりました。



「自分らしく生きる」がHPで見れるようになりました!

「自分らしく生きる」が南区生活支援センターのHPでも読めるようになりました。他にも、最新情報やセンターだよりなどもご覧いただくことができます。ぜひ、アクセスしてみてください★

南区生活支援センター



相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は...①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は...① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ [045\(251\)3992](tel:0452513992)

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

1月8日(土) 13:00~【予約制】

◆宮内 Dr. による Dr. 相談

1月22日(土) 10:00~【予約制】

12/25~予約受付中 (各先着3名)

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。

