

南区生活支援センター食事時間のご案内

食事サービスはコロナ対策のため2部制での実施となります。

【月・火・金】 前半 17:45~18:20(定員10名)
 後半 18:25~19:00(定員12名)

【土】 前半 12:00~12:30(定員10名)
 後半 12:35~13:00(定員12名)

毎月順番に調理職員、ボランティアさんのコメントを掲載していきます。
 2月は月曜日と火曜日担当の金子さんです☆

調理職員

ボランティアさん

紹介コーナー

いつも美味しい食事を作ってくださっている調理職員、
 ボランティアさんを紹介していきます☆
 食事を利用した際など挨拶や交流のきっかけになればと
 思っています♪



月曜日と火曜日担当
 ボランティア職員
 金子さん

限られた食材で美味しい料理を提供できるよう努力したいと思っていますので、今後共よろしくお祈りします。コロナに充分注意しつつ規則正しい食事を心掛けるようにしましょう。

食事サービス献立予定表 (R. 4. 2. 1~28)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|---------------------------------------|---|------------|--|---|--|
| | | 1 千ジャオロース 揚げナスの煮浸し ご飯 味噌汁 | 2 食事なし | 3 食事なし | 4 魚の竜田揚げ 春菊とベーコンサラダ ご飯 味噌汁 | 5 カウンセリング きのこスパ 大根サラダ スープ |
| 6 休館日 | 7 タラの野菜あんかけ オレンジラペ ご飯 味噌汁 | 8 鶏肉のみぞれ煮 豆苗とちくわのゴマ酢 ご飯 味噌汁 | 9 食事なし | 10 食事なし | 11 回鍋肉 人参サラダ ご飯 スープ | 12 SST キーマカレー コールスローサラダ スープ |
| 13 休館日 | 14 筍と鶏肉の煮物 無限キャベツ ご飯 味噌汁 | 15 ぶり大根 マカロニサラダ ご飯 味噌汁 | 16 食事なし | 17 食事なし | 18 Dr相談 生姜焼き はんぺんサラダ ご飯 味噌汁 | 19 誕生会 親子丼 きのこのポン酢 吸い物 |
| 20 休館日 | 21 魚のフライ 春雨サラダ 炊き込みご飯 味噌汁 | 22 筑前煮 青菜の白和え ご飯 味噌汁 | 23 食事なし | 24 食事なし | 25 豚キムチ もやしナムル ご飯 スープ | 26 メンバーミーティング 三色丼 チョレギサラダ 味噌汁 |
| 27 休館日 | 28 ロールキャベツ ハムサラダ ご飯 茶碗蒸し | | | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>料金 昼食300円/夕食400円 電話のお申し込み</p> </div> | | |

☆食事の申し込みについて☆

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。
 【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。
 ※予約は翌日分まで承ります。申込は開館時間内に電話又は来館時にお祈り致します。(平日 9:00~20:00、土 9:00~17:00)
 ※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締め切らせて頂く場合がありますので、ご了承ください。
 ※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。