



4月のイベント・サークル活動

2(土)SST(Social Skills Training) 13:30~

13:30~ 定員 10名程度

テーマ「SSTとは?」

16(土)誕生会 14:00~ 定員 10名程度

コロナ禍でできるかたちで開催します☆

誕生月の方で参加希望の方は4/13(水)までにお申し込みください。

23(土)メンバーミーティング(みんちか)

14:00~ 定員 10名程度

みなさんから事前に寄せられた議題を中心に、みんなで自由に意見交換をします。

QRコードの読み取り、または
「南区生活支援センター」で検索☆

開館時間

平日(月~金)	10:30~19:30
土曜日	9:30~15:30
日曜日	休館日

職員からご挨拶

土屋恵美子所長より

南区生活支援センターに着任して、いつの間にか9年近くになりました。この間、多くの方々に支えていただき、本当にありがとうございました。

この数年は、生活支援センターが担う業務も増え、標準化に伴って休館日が日曜日になるなど生活支援センターのあり方が大きく転換する時期でもありました。日々色々なことがあり、大変なこともありましたが、その中で思い出すのはやはり利用者さんの笑顔です。

南区生活支援センターが利用者さんにとって安心して集える場、笑顔が絶えないセンターとしてあり続けることをこれからも応援していきたいと思っています。

利用者さん、ボランティアさん、これまで支えてくださった皆様に感謝です。

伊藤友紀職員より

大学の実習で栄のセンターにお世話になり、「どうしてもここで働きたいです!」とお願いしてから、恵友会に勤めさせて頂いて10年経ちました。振り返ると皆さんの温かい優しさに救われることばかりだったと改めて感じています。

本当にありがとうございました。どこかでお会いした時は良かったら声を掛けてくださいね♡

調理スタッフ 上野和子さんより

センターでの十数年間、メンバーさんに支えて頂き、とても楽しい金曜日を過ごさせて頂き、感謝しています。私の人生の中、この十数年は沢山の事を学ばせて頂いたと、これは私の財産とさせて頂きます。

本当に長い間、ありがとうございました。どうぞメンバーさん皆様お元気でお過ごし下さいませ。

防災訓練&おしるこの会を行いました!

防災訓練は避難場所の確認を行いました。2チームに分かれ、南吉田小学校と日枝小学校まで歩きました。参加者の多くは、3月16日に発生した地震を受け、改めて災害への備えが重要であると感じたようです。

防災訓練後、土屋所長の手製のおしるこを食べて、あたたまりました。参加者、職員に加え、調理ボランティアや実習生も参加し、有意義な時間となりました。

参加者からは「もっと食べたかった」「甘くておいしかった」と感想を頂きました。また、「次はいつ食べられるの?」と、次回を望む声もありました。



「自分らしく生きる vol. 6」作成中!

昨年末から「自分らしく生きる」をテーマに、利用者みなさんに作品を募集しました。今年からはコラムに加え、新たにイラストや写真の募集をしました。現在、近日中の発行に向け、準備中です。応募作品の中から、一部の作品を紹介します。

利用者さんが撮影した写真です。このほかにも、素敵な作品が目白押しです。お楽しみに!



COLUMN

将来の私

私は、生活支援センターは居場所だと思う。他にもそう思う人もいます。日頃は、就労継続支援B型事業所Gに通所している。現在は、利用者だが、のちには障害者枠か、ピアスタッフとして働くかを常に考えている。ピアの人を、同じピアとして考える事が大事だと思っている。

わっちゃん

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は…①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は…① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用☎ [045\(251\)3992](tel:0452513992)

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

4月9日(土) 13:00~【予約制】

◆服部 Dr.による Dr.相談

4月15日(金) 14:00~【予約制】

3/25~予約受付中
(各先着3名)

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。

