

南区生活支援センター食事時間のご案内

食事サービスはコロナ対策のため2部制での実施となります。

【月・火・金】 前半 17:45～18:20(定員10名)
後半 18:25～19:00(定員12名)

【土】 前半 12:00～12:30(定員10名)
後半 12:35～13:00(定員12名)

毎月順番に調理職員、ボランティアさんのコメントを掲載していきます。
3月は金曜日担当の池田さんです☆

調理職員

ボランティアさん

紹介コーナー

いつも美味しい食事を作ってくださっている調理職員、ボランティアさんを紹介していきます☆
食事を利用した際など挨拶や交流きっかけになればと思っています♪



金曜日担当ボランティア
池田さん

毎週金曜日になると「今日もがんばろう!」という思いでセンターに来ています。
一緒に調理をしている他の方々とも楽しく調理をしています。得意な料理はピザとチヂミです。
いつか皆さんに食べていただきたいです。

食事サービス献立予定表 (R4.3.1~31)

日	月	火	水	木	金	土
		1 唐揚げ もやしナムル ご飯 スープ デザート	2 食事なし	3 食事なし	4 五目ちらし チンゲン菜のお浸し 吸い物 デザート	5 カウンセリング ミートソーススパゲティ グリーンサラダ スープ
6 休館日	7 とりチリ コーンサラダ ご飯 味噌汁	8 ドライカレー にんじんラペ スープ デザート	9 食事なし	10 食事なし	11 チャプチェ チョレギサラダ ご飯 スープ	12 SST ハヤシライス トマトサラダ スープ
13 休館日	14 とんかつ きゅうりの酢の物 ご飯 味噌汁	15 クリームシチュー ミモザサラダ ご飯 デザート	16 食事なし	17 食事なし	18 Dr相談 サバの煮つけ <small>小松菜とキノコのポン酢あえ</small> 炊き込みご飯 味噌汁	19 誕生会 とりとほろ丼 水菜サラダ 味噌汁
20 休館日	21(夕食) 肉じゃが 青菜の胡麻和え ご飯 味噌汁	22 鮭のチャンチャン焼き マカロニサラダ ワカメご飯 味噌汁	23 食事なし	24 食事なし	25 煮込みハンバーグ にんじんサラダ ご飯 味噌汁	26 メンバーミーティング 焼きそば 豆腐サラダ スープ
27 休館日	28 白身魚のソテー サツマイモの甘煮 ご飯 味噌汁	29 オムライス 大根ハムサラダ スープ デザート	30 食事なし	31 食事なし	料金 昼食300円/夕食400円 電話のお申し込み	

☆食事の申し込みについて☆

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。
 【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。
 ※予約は翌日分まで承ります。申込は開館時間内に電話又は来館時にお願ひ致します。(平日 9:00～20:00、土 9:00～17:00)
 ※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締切めらせて頂く場合がありますので、ご了承ください。
 ※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。