

## 南区生活支援センター食事時間のご案内

食事サービスはコロナ対策のため2部制での実施となります。

【月・火・金】 前半 17:45~18:20(定員10名)  
 後半 18:25~19:00(定員12名)  
 【土】 前半 12:00~12:30(定員10名)  
 後半 12:35~13:00(定員12名)

毎月順番に調理職員、ボランティアさんのコメントを掲載していきます。

4月は月曜日担当の東さんです☆

メニューに添って美味しく喜んでいただけるように努めています。  
 調理メンバーとのお話が賑やか過ぎる事もあるのではと思いつつ和やかな雰囲気の中で料理をさせて頂いています。

## 調理職員

ボランティアさん

## 紹介コーナー

いつも美味しい食事を作ってくださっている調理職員、ボランティアさんを紹介していきます☆  
 食事を利用した際など挨拶や交流 きっかけになればと思っています♪



月曜日担当ボランティア  
東さん

# 食事サービス献立予定表 (R4. 4. 1~30)

日	月	火	水	木	金	土
					1 豚の生姜焼き 豆サラダ ごはん 味噌汁	2 SST 牛丼 わかめサラダ 味噌汁
		料金 昼食300円/夕食400円 電話のお申し込み				
3	4	5	6	7	8	9 カウンセリング
休館日	サバの竜田揚げ 酢の物 ごはん 味噌汁	酢豚 ほうれん草の白和え ごはん スープ	食事なし	食事なし	和風ハンバーグ きんぴら ごはん 味噌汁	ナポリタン コーンサラダ スープ デザート
10	11	12	13	14	15 Dr相談	16 誕生会
休館日	鶏肉の甘辛煮 オレンジラペ ごはん 味噌汁	唐揚げ もやしのナムル ごはん 味噌汁	食事なし	食事なし	魚のフライ トマトサラダ ごはん 味噌汁	ビビンバ丼 チョレギサラダ スープ
17	18	19	20	21	22	23 メンバーミーティング
休館日	魚の照り焼き 豆腐サラダ ごはん 味噌汁	オムライス コールスローサラダ スープ デザート	食事なし	食事なし	肉団子の甘酢あん 大根サラダ ごはん 味噌汁	親子丼 きのこポン酢 味噌汁
24	25	26	27	28	29(夕食)	30
休館日	回鍋肉 春雨サラダ ごはん スープ	鮭のソテー かぼちゃサラダ ごはん 味噌汁	食事なし	食事なし	肉じゃが 青菜のお浸し ごはん 味噌汁	カレーライス グリーンサラダ スープ デザート

### ☆食事の申し込みについて☆

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。

【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。

※予約は翌日分まで承ります。申込は開館時間内に電話又は来館時にお願致します。(平日 9:00~20:00、土 9:00~17:00)

※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締め切らせて頂く場合がありますので、ご了承ください。

※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。