

5月のイベント・サークル活動

- 7 (土) SST (Social Skills Training) 13:30~ 定員 10 名程度  
テーマ「価値観について」
- 21 (土) 誕生会 14:00~ 定員 10 名程度  
コロナ禍でできるかたちで開催します☆  
誕生月の方で参加希望の方は 5/18 (水) までにお申し込みください。
- 28 (土) メンバーミーティング (みんちか) 14:00~ 定員 10 名程度  
みなさんから事前に寄せられた議題を中心に、みんなで自由に意見交換をします。



QRコードの読み取り、または「南区生活支援センター」で検索☆



開館時間

平日(月~金)	10:30~19:30
土曜日	9:30~15:30
日曜日	休館日

職員からご挨拶

菅原一馬所長より

この度、4月より南区生活支援センターの所長に就くこととなりました菅原です。BIGBOSS と呼んでください。嘘です(笑)

これまで、南のセンターは長く土屋前所長が運営に携わってきましたが、そのバトンを受け継ぐ形となりました。約15年前に開所した南区生活支援センター。当初は5名だった職員が、今では新たな事業や生活支援センターの標準化により12名の職員が働いています。

その12名の職員がワンチームとなって、より充実した支援に取り組んでいきたいと思っております。所属長として至らない部分が多くあると思っておりますが、皆さんどうぞお手柔らかにお願いします(笑)

高本淳職員より

4月から栄区生活支援センターから異動してきました高本(たかもと)です。皆さんとお話出来たらと思うので、気軽に声を掛けてきて下さい。趣味は、電車に乗ることです。たまに、スポーツセンターで汗を流しています。よろしくお願いいたします。

篠澤千尋職員より

4月より新しく恵友会に入社しました篠澤千尋(しのざわちひろ)と申します。皆さんと一緒に過ごしながら、職員として向上していきたいと思っています。初めてお会いする方も多いかと思いますが、気軽にお声かけ頂けると嬉しいです!趣味は、図書館・本屋巡りとラーメン屋巡りです。よろしくお願いいたします☆

スポーツレクを行いました!



4/13(水) 阪東橋公園にてボールを使ったスポーツレクでポッチャもどきを行いました☆ポッチャもどきとは、ボールを交互に投げ合い、得点を競い合うポッチャのルールをアレンジしたものです。

当日は少し汗ばむような快晴に恵まれました。3チームに分かれ、各チーム真剣に取り組んでいました。参加者の多くが、最初はボールのコントロールが難しく、思うような投球ができずにいましたが、次第に上達していく姿が印象的でした。ゲームを終えて、参加者からは「親睦のはずが、真剣になっちゃったよ」と感想をいただきました。



(的からの長さを計測する本間職員(笑))

座談会を開催しました!



4月の誕生会は誕生月の方がいらっしやらなかったため、「誕生会でやりたいこと」をテーマに座談会を開催しました!レクリエーションや誰もが参加しやすい名称が良いのではなど様々な意見をいただきました☆いただいた意見を参考に今後の誕生会に活かしていきたいと思っております♪みなさまのご参加お待ちしております(^v^)/

COLUMN

「午前十時の映画祭」をご存じですか



シネコンでやっている1日1回の名作・傑作の上映会です。以前は午前10時丁度から上映していたのですが、今は午前中に上映が始まります。ただし、「TOHO シネマズ 大岡」では午前10時台に上映開始になることが多いようです。期間は基本的に金曜日から翌々週の木曜日までです。(一週間上映の作品もあります)興味がある方はチラシ広告がありますので、生活支援センター事務所に向かって左側のクーポン入れのところをご覧ください。わからない方は職員にお尋ねください。

オレ・ゴリラ

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は...①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は...① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ 045(251)3992

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

5月14日(土) 13:00~【予約制】

◆服部 Dr. による Dr. 相談

5月18日(水) 14:00~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。

4/25~予約受付中 (各先着3名)

