

## 南区生活支援センター食事時間のご案内

食事サービスはコロナ対策のため2部制での実施となります。

【月・火・金】 前半 17:45～18:20(定員10名)  
後半 18:25～19:00(定員12名)

【土】 前半 12:00～12:30(定員10名)  
後半 12:35～13:00(定員12名)

毎月順番に調理職員、ボランティアさんのコメントを掲載していきます。  
5月は土曜日担当の土屋さんです☆

支援センターにボランティアにきて5年になり、まだ自分の思ったような仕事が出来ず、利用者様との会話もうまくお話しできず今日にいたっています。自分の理想とすれば、季節の食材を使って四季折々の料理を作って利用者様に喜んでもらえるよう、これからも調理ボランティアを続けたいと思います。

### 調理職員

ボランティアさん

紹介コーナー

いつも美味しい食事を作ってくださっている調理職員、ボランティアさんを紹介していきます☆

食事を利用した際など挨拶や交流きっかけになればと思っています♪



土曜日担当  
ボランティア 土屋さん

# 食事サービス献立予定表 (R4.5.1~31)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3(夕食)	4	5	6	7 SST
休館日	タンダリーチキン 人参サラダ ご飯 スープ	タケノコ炊き込みご飯 青菜のお浸し 水餃子 デザート	食事なし	食事なし	魚の南蛮漬け 白和え ご飯 味噌汁	肉ぶっかけうどん もやしのナムル デザート
8	9	10	11	12	13	14 カウンセリング
休館日	豚の生姜焼き 無限キャベツ ご飯 味噌汁	西京焼き 切り干し大根サラダ ご飯 味噌汁	食事なし	食事なし	鶏の唐揚げ キュウリの酢の物 ご飯 味噌汁	麻婆茄子 大根サラダ ご飯 味噌汁
15	16	17	18 Dr相談	19	20	21 誕生会
休館日	魚のフライ 白菜のポン酢和え ご飯 味噌汁	回鍋肉 チョレギサラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	煮こみハンバーグ 豆腐サラダ ご飯 味噌汁	チキンカレー 水菜のサラダ スープ
22	23	24	25	26	27	28 メンバーミーティング
休館日	春巻き ツナサラダ ご飯 スープ	鶏千り 冷奴 ご飯 味噌汁	食事なし	食事なし	青椒肉絲 トマトサラダ ご飯 スープ	タコライス 豆サラダ デザート
29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>料金</b>                      昼食300円/夕食400円                      電話のお申し込み                      045 (251) 3991まで                 </div>			
休館日	ポークピカタ 春雨サラダ ご飯 味噌汁	オムライス キャベツの酢の物 スープ デザート				

### ☆食事の申し込みについて☆

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。

【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。

※予約は翌日分まで承ります。申込は開館時間内に電話又は来館時にお願ひ致します。(平日 9:00~20:00、土 9:00~17:00)

※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締め切らせて頂く場合がありますので、ご了承ください。

※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。