

6月のイベント・サークル活動

4 (土) SST (Social Skills Training)

13:30~ 定員 10 名程度

テーマ「人との距離について」

18 (土) 誕生会 14:00~ 定員 10 名程度

コロナ禍でできるかたちで開催します☆

誕生月の方で参加希望の方は 6/15 (水) までにお申し込みください。

23 (木) ゴミの分別方法を知ろう!

14:00~ 定員 10 名程度

ゴミの分別の仕方について学びましょう☆

25 (土) メンバーミーティング (みんちか)

14:00~ 定員 10 名程度

みなさんから事前に寄せられた議題を中心に、みんなで自由に意見交換をします。



QR コードの読み取り、または「南区生活支援センター」で検索☆



開館時間

平日(月~金)	10:30~19:30
土曜日	9:30~15:30
日曜日	休館日

2月、3月に中止していたため、6月に開催をします☆

ゴミの分別方法を知ろう!



日時: 2022 年 6 月 23 日(木) 14:00~15:00

内容: 資源循環局の方のお話を聞きながら、ゴミの分別を学びましょう♪

場所: センターのフロア

定員: 10 名程度

※参加を希望される方はスタッフまで申し出てください



山下公園まで散策に行きました♪



「みんなで行きませんか?」というメンバーさんからの声がきっかけで、4月27日に山下公園へ散策に行きました。ちょうど花壇展が開催されていて、公園はたくさんの方で賑わっていました。色とりどりの綺麗な花を見て楽しんだり、海風を浴びながらまったりお喋りをしたりと、みんなで楽しい時を過ごせました。



今年も横浜港見学ツアーに行ってきました☆

昨年に引き続き、みなみ会(家族会)の方と一緒に横浜港見学に行ってきました!センターからは利用者8名、職員2名が参加しました。

当日は晴天に恵まれ、大黒ふ頭、シンボルタワーなどをバスで巡り、最後はマリールージュに乗船して海上から横浜港を一望しました。参加者の中には横浜港見学ツアーのリピーターもいらっしゃいました。各々がスマートフォンやデジタルカメラなどで風景を撮影している姿が印象的でした。

参加者からは「船がベイブリッジの下をくぐる時は迫りを感じた。どの見学も楽しく、テンションが上がった」と感想をいただきました。



相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は...①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は...① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用☎ [045\(251\)3992](tel:0452513992)

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

6月11日(土) 13:00~【予約制】

◆服部 Dr. による Dr. 相談

6月15日(水) 14:00~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。

5/25~予約受付中
(各先着3名)

