

## 南区生活支援センター食事時間のご案内

食事サービスはコロナ対策のため2部制での実施となります。

【月・火・金】 前半 17:45～18:20(定員10名)  
後半 18:25～19:00(定員12名)

【土】 前半 12:00～12:30(定員10名)  
後半 12:35～13:00(定員12名)

毎月順番に調理職員、ボランティアさんのコメントを掲載していきます。  
6月は土曜日担当の平田さんです☆

### 調理職員

ボランティアさん

紹介コーナー

いつも美味しい食事を作ってくださっている調理職員、ボランティアさんを紹介していきます☆  
食事を利用した際など挨拶や交流のきっかけになればと思っています♪



土曜日担当  
ボランティア 平田さん

私はもう十数年こちらの支援センターで料理のお手伝いをさせていただいています。  
人は誰でも他の人のために何か役立てると自分の幸せになるのではと思います。  
私は利用者の皆様から幸せをいただいていると思っています。感謝

# 食事サービス献立予定表 (R4.6.1~30)

日	月	火	水	木	金	土
1	料金 昼食300円/夕食400円 電話のお申し込み 045 (251) 3991まで		1	2	3	4 SST
休館日			食事なし	食事なし	魚フライ ポテトサラダ ご飯 味噌汁	ハヤシライス きゅうりサラダ スープ
5	6	7	8	9	10	11 カウンセリング
休館日	鶏のマムレード煮 豆のサラダ ご飯 味噌汁	鮭のレモン蒸し コールスロー ご飯 スープ	食事なし	食事なし	豚バラとピーマン炒め アスパラサラダ ご飯・味噌汁 デザート	ミートソーススパゲティ グリーンサラダ 卵スープ
12	13	14	15 Dr相談	16	17	18 誕生会
休館日	カジキマグロのソテー もやしナムル ご飯 スープ	よだれ鶏 フロッコリーサラダ ご飯 味噌汁	食事なし	食事なし	肉団子の甘酢餡 春雨サラダ ご飯 味噌汁	夏野菜カレー ツナサラダ コンソメスープ
19	20	21	22	23	24	25 メンバーミーティング
休館日	生姜焼き マカロニサラダ わかめご飯 味噌汁	冷やし中華 いんげんの胡麻和え 中華スープ 杏仁豆腐	食事なし	食事なし	煮こみハンバーグ キャロットラペ ご飯 スープ	ビビンバ丼 韓国風スープ 茶碗蒸し
26	27	28	29	30		
休館日	豚冷しゃぶ ひじき炒り煮 わかめご飯 スープ	牛肉とトマトのソテー サラダ ご飯・スープ 果物	食事なし	食事なし		

### ☆食事の申し込みについて☆

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。  
【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。  
※予約は翌日分まで承ります。申込は開館時間内に電話又は来館時にお願ひ致します。(平日 9:00～20:00、土 9:00～17:00)  
※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締切切らせて頂く場合がありますので、ご了承ください。  
※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。