

7月のイベント・サークル活動

2 (土) SST (Social Skills Training)

13:30~ 定員 10 名程度

テーマ: 「上手な断り方」

16 (土) 誕生会 14:00~ 定員 10 名程度

お菓子の提供を再開します♪

参加費: 100 円 (誕生月の方は無料)

誕生月の方で参加希望の方は 7/13 (水) までにお申し込みください。

23 (土) メンバーミーティング (みんちか)

14:00~ 定員 10 名程度

みなさんから事前に寄せられた議題を中心に、みんなで自由に意見交換をします。

27 (水) } かき氷の日 14:00~16:00 定員 15 名  
28 (木) } 参加費 100 円

QR コードの読み取り、または「南区生活支援センター」で検索☆



開館時間

平日(月~金) 10:30~19:30  
土曜日 9:30~15:30  
日曜日 休館日

かき氷お出しします☆

皆さんと一緒にかき氷を食べましょう♪

日時: 2022 年 7 月 27 日(水)、28 日(木)

14:00~16:00

定員: 各日 15 名 ※どちらかの日を選んでください

場所: センターのフロア

参加費: 100 円(申込時にお支払いください)

申込締切: 7 月 26 日 (火)



ゴミ分別講座を開催しました!!

資源循環局・南事務所から3名の職員の方が来て、ゴミ分別方法を説明していただきました。また、参加したみなさんと、実際に疑似ゴミを使ってゴミ分別をしました。

とても分かりやすく、ゴミ分別の仕方が理解できたと思います。



コラム 「ピアのみんなへ」

デイケアに通っている方もいると思います。それで、作業所へ通所している方もいる中で、週5日通所している事が、すごい事や立派な事とは、思えません。例え、週2日で、半日で、30分でも作業できる事が、大事だと思います。まずは、外へ出て活動することが、一番大事な事と思っています。

ペンネーム わっちゃん

募集中!

誕生会の催し物のアイデアを

募集します♪

毎月第3土曜日に誕生会を開催しています!

皆さんから誕生会でやってみたいことを募集したいと思います☆

皆で出来るゲームや出し物等、お気軽にスタッフまでお声掛けください♪



「自分らしく生きる」の

表紙挿絵を募集します☆

今年度も「自分らしく生きる」の発行を予定しています。原稿の募集に先立って、表紙、挿絵の募集を始めたいと思います!

ご協力いただける方、ご興味のある方はスタッフまでお声掛けください♪



相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は...①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は...① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ [045\(251\)3992](tel:0452513992)

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

7月9日(土) 13:00~【予約制】

◆服部 Dr. による Dr. 相談

7月20日(水) 14:00~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。

6/25~予約受付中 (各先着3名)

