

9月のイベント・サークル活動

3 (土) SST (Social Skills Training)

13:30~ 定員 10 名程度

テーマ: 「自己肯定感をあげる」

17 (土) 誕生会 14:00~ 定員 10 名程度

お菓子を提供します♪

参加費: 100 円 (誕生月の方は無料)

参加ご希望の方は 9/15 (木) までにお申し込み

下さい。

22 (木) 夕食を作ろう 15:00~ 定員 10 名

参加費: 250 円

24 (土) メンバーミーティング (みんちか)

14:00~ 定員 10 名程度

みなさんから事前に寄せられた議題を中心に、

みんなで自由に意見交換をします。



QR コードの読み取り、または  
「南区生活支援センター」で検索☆



開館時間

|         |             |
|---------|-------------|
| 平日(月~金) | 10:30~19:30 |
| 土曜日     | 9:30~15:30  |
| 日曜日     | 休館日         |

イベントは新型コロナウイルスの状況により中止とさせていただく場合があります

かき氷の日を行いました!!



毎年、みなさんから好評をいただいているかき氷の日を今年も開催しました!

毎年恒例の手作りあんこと白玉を使った抹茶白玉あずきのほか、定番のいちご、メロン、ブルーハワイ味も提供しました。参加者が「おいしい」と笑顔で食べている様子が印象的でした。

涼しい時間を共有することができました★



夏祭りを行いました!!



南区生活支援センターでは、3年ぶりの夏祭り開催となりました。今年は、昼と夜の2部制で行い、昼の部では射的やわなげなどのゲームを中心としたプログラムを実施しました。ゲームの得点をした際には、「おー」と歓声が上がり盛り上がりました。夜の部では、阪東橋公園で花火をしました。手持ち花火、線香花火、噴き上げ花火の3種類をしました。コロナ禍はまだまだ続きそうですが、少しでも夏を感じていただけたならうれしいです。



夕食を作ろうが再開しました!!



8月24日、2年半ぶりの開催となりました。今回はお好み焼きを作りました。参加者のみなさんで、入れる具材決めから生地を作り、ホットプレートで焼きました。

和やかに、みなさん「美味しい」と楽しく過ごされていました。



コラム「1日の始まり」

こないだの朝、蒔田公園を散歩していたら集まってラジオ体操していました。3日坊主ならず2日しか行けずに、ふだんの運動不足のせいかジャンプする所で休んでしまったりもしていました。同じく近くの公園でもラジオ体操をしていました。ゆっくりとしたい日曜日でもがんばって公園へと向かうのです。センターがすぐ近くにあり、パットしない朝でも1日やるぞという気持ちになれました。

ペンネーム: タムちゃん

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は...①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は...① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ [045\(251\)3992](tel:0452513992)

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

9月10日(土) 13:00~【予約制】

◆服部 Dr. による Dr. 相談

9月16日(金) 14:00~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。

8/25~予約受付中  
(各先着3名)

