

10月のイベント・サークル活動

1 (土) SST (Social Skills Training)

13:30~ 定員 10 名程度

テーマ:「お金の使い方」



QRコードの読み取り、または「南区生活支援センター」で検索☆



15 (土) 誕生会 14:00~ 定員 10 名程度

お菓子を提供します♪

参加費: 100 円 (誕生月の方は無料)

参加ご希望の方は 10/13 (木) までにお申し込み下さい。

イベントは新型コロナウイルスの状況により中止とさせていただく場合があります

開館時間

平日(月~金)	10:30~19:30
土曜日	9:30~15:30
日曜日	休館日

19 (水) 夕食を作ろう 15:00~ 定員 10 名

参加費: 250 円



22 (土) メンバーミーティング (みんちか)

14:00~ 定員 10 名程度

みなさんから事前に寄せられた議題を中心に、みんなで自由に意見交換をします。



秋の散歩に行こう 2022★



行先 大船フラワーセンター
日時 10月29日(土) 10:00~15:00

集合場所 センター 9:50
大船駅南口改札 10:50

定員 15 名程度

申込締切 10月28日(金) まで

※交通費・昼食 or 弁当が必要 (参加費は無料)。
※障害者手帳をお持ちの方は、入場料無料になります。
※パス券をお持ちの方は、持参してください。



『冬の集い』の実行委員と歌のリクエストを募集します!!



今年も、『冬の集い』を開催する予定です(詳細は追ってご連絡します)!そこで、冬の集いを一緒に盛り上げて下さる、実行委員のメンバーを募集します!また、ソプラノ歌手の和久井さんとピアニストの寛さんに演奏してほしい曲のリクエストも募集しています。

興味のある方はスタッフまでお気軽にお声掛けください♪お待ちしております!!



夕食を作ろうを行いました!!

9月22日(木)に夕食を作ろうイベントを行いました。今回はカレーライスを作りました。ポーク?牛?(高いよ)シーフードもいいね、辛口?甘口?と好みも様々、全員参加で和気あいのスタートでした。ポークとシーフードの2種類のカレーを作り、野菜サラダもつきました。お代わりされる方も多く、心もお腹も満たされた楽しい時間となりました。



コラム「ココロを荒ませないために…」

僕は足が悪く杖をつけて歩いています。生活の中でバスや電車などの公共交通機関を利用することが多く、杖をつけているのを見て席をお譲りくださる方がいます。一方、スマホ片手に知らぬ顔をされる方もいます。そういった周囲の対応に、僕は「席を譲られないことを嘆くより、席をお譲りくださったことに感謝しよう!」と考えています。そして、席を譲ってくださったならば、そこは相手に「ありがとうございます」と感謝の意を述べて気持ちよくそのお気持ちを受け取らせていただこうと思っています。

ペンネーム: タッキー

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は…①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は…① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ [045\(251\)3992](tel:0452513992)

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

10月8日(土) 13:00~【予約制】

◆服部 Dr. による Dr. 相談

10月14日(金) 14:00~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。

9/25~予約受付中
(各先着3名)