

## 12月のイベント・サークル活動

## 3 (土) SST (Social Skills Training)

13:30~ 定員 10 名程度

テーマ: 「1年の振り返り」

## 10 (土) 冬の集い 14:00 開演(13:30 開場)

定員 24 名(先着) 参加費 100 円

申込: 11 月 21 日(月)~12 月 3 日(土)

## 17 (土) 誕生会 14:00~ 定員 10 名程度

お菓子を提供します♪

参加費: 100 円 (誕生月の方は無料)

参加ご希望の方は 12/15 (木) までにお申し込み下さい。

## 21 (水) 夕食を作ろう 15:00~ 定員 10 名

参加費: 250 円

## 24 (土) メンバーミーティング (みんちか)

14:00~ 定員 10 名程度

みなさんから事前に寄せられた議題を中心に、みんなで自由に意見交換をします。



イベントは新型コロナウイルスの状況により中止とさせていただきます場合があります

QRコードの読み取り、または「南区生活支援センター」で検索☆



## 開館時間

平日(月~金) 10:30~19:30

土曜日 9:30~15:30

日曜日 休館日

※年末年始の休館日は、12/29(木)~1/3(火)です

## 大掃除と年忘れ会 2022

内容 ・スタッフと一緒にセンター内を大掃除  
・お菓子を食べながら一年の振り返り

日時 12月28日(水)

大掃除 : 13:30~15:00

年忘れ会 : 15:30~16:30

参加費 年忘れ会のみご参加の方は 100 円

定員 10 名程度 (年忘れ会のみ)

申込締切 12月26日(月)まで (年忘れ会のみ)



## 『自分らしく生きる』のコラムのテーマが決まりました!

今年度の『自分らしく生きる』のコラムテーマが決定しました!

『わたしを励ましてくれた〇〇』、『乗り越えたと思える体験』、『自分が大切にしている〇〇』、『心が折れそうになった時どうしたか』の4つです♪この中から、テーマを選んでください!

2023年1月中旬頃に締め切りを予定しています。2023年3月頃、『自分らしく生きる』vol.7に掲載させていただきます☆

## 防災訓練

場所 センターフロア

日時 2022年12月15日(木) 14:00~15:00  
(時間は前後する可能性があります)

参加費 無料

定員 10名程度

※水消火器を使った訓練があります。



## コラム「お父さん」

去年の12月26日に父が他界しました。年末ということもありバタバタしました。

この1年、何かあるたび父の事を思い出したり、不安定でした。

私はデイケアを、1~2年行ってから就労の道が待っています。でも、なかなかデイケアに行けず、立ち止まっている状態です。

自分の為にも父が天国で喜んでくれるよう早く働きたいです。お父さん見てね♥

ペンネーム: Y

## 職員ご挨拶

皆様こんにちは。新しく職員となりました岩田です。第6世代、第7世代のお笑いが大好きです。利用者様に寄り添える支援を心掛けてまいりますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

## 相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は...①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は...① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用☎ [045\(251\)3992](tel:0452513992)

## ◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

12月9日(金) 13:00~【予約制】

## ◆服部 Dr. による Dr. 相談

12月21日(水) 14:00~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。

11/25~予約受付中  
(各先着3名)