



12月の『夕食を作ろう』は ケーキを作ろう！

12月21日(水)にある『夕食を作ろう』は、
ケーキを作ります♪

2チームに分かれて、1チームワンホール
をデコレーションする予定です！

皆で力を合わせて素敵なケーキを作ら
ましよう☆

★来年1月に健康講座があります★

2023年1月26日に健康講座を予定してい
ます！テーマは『おいしく楽しく健康に』♪

楽しみながら、健康について学べる講座に
なる予定です☆詳しくは改めてご案内させ
ていただきます。

この機会に健康や栄養について考えてみ
ませんか？



食事サービス献立予定表(R4. 12. 1~12. 31)

日	月	火	水	木	金	土	
料金 昼食300円/夕食400円 電話のお申し込み 045 (251) 3991まで		食事サービス時間		1	2	3 SST	
			平日(月火金)	土曜日	食事なし	豚バラ大根 きゅうりとわかめの酢の物 ご飯 味噌汁	ミートソース グリーンサラダ スープ
		前半	17:45~18:20	12:00~12:30			
		後半	18:25~19:00	12:35~13:00			
4	5	6	7	8	9 カウンセリング	10 冬の集い	
休館日	生姜焼き マカロニサラダ ご飯 味噌汁	鮭のレモン蒸し グリーンサラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	筑前煮 キノコポン酢 ご飯 味噌汁	三食井 チヨレギサラダ 味噌汁	
11	12	13	14	15 防災訓練	16	17 誕生会	
休館日	おでん 白菜のサラダ ご飯 デザート	鶏のから揚げ トマトサラダ ご飯 味噌汁	食事なし	食事なし	すき焼き風煮 茶碗蒸し ご飯 味噌汁	かた焼きそば 中華スープ フルーツ	
18	19	20	21Dr相談夕食を作ろう	22	23 500円メニュー	24 メンバーミーティング	
休館日	魚のソテー コールスローサラダ ご飯 スープ	よだれ鶏 大根サラダ ご飯 味噌汁	食事なし	食事なし	ビーフストロガノフ 彩りサラダ ロールパン プチケーキ	ポークカレー コーンサラダ ご飯 ゼリー	
25	26	27	28 大掃除年忘れ会	29	30	31	
休館日	鶏のマーレード煮 豆サラダ ご飯 味噌汁	天ぷらそば ほうれん草の胡麻和え フルーツポンチ	食事なし	休館日	休館日	休館日	

☆食事の申し込みについて☆

引き続き、前半と後半の2部制で提供します。

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。

【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。

※予約は翌日分まで承ります。申込は開館時間内に電話又は来館時にお願い致します。

(平日 9:00~20:00、土 9:00~17:00)

※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締め切らせて頂く場合がありますので、
ご了承ください。

※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。

