

2月のイベント・サークル活動

4 (土) SST (Social Skills Training)

13:30~ 定員 10 名程度

テーマ:「怒りのコントロール」



QRコードの読み取り、または「南区生活支援センター」で検索☆



開館時間

平日(月~金)	10:30~19:30
土曜日	9:30~15:30
日曜日	休館日

イベントは新型コロナウイルスの状況により中止とさせていただきます場合があります

16 (木) 夕食を作ろう 15:00~ 定員 10 名  
参加費: 250 円

18 (土) 誕生会 14:00~ 定員 10 名程度

お菓子を提供します♪

参加費: 100 円 (誕生月の方は無料)

参加ご希望の方は 2/16 (木) までにお申し込み下さい。



25 (土) メンバーミーティング (みんちか)

14:00~ 定員 10 名程度

みなさんから事前に寄せられた議題を中心に、みんなで自由に意見交換をします。

体験発表交流会

お菓子・お茶を飲みながら♪

内容 体験発表を経験した方々と、体験発表に興味のある方々との交流会

日時 2023年2月23日(祝木)

14:00~15:00

定員 15名程度

申込締切 2月21日(火)まで



『リサイクルフェア』を開催しています!

1月23日から2月4日まで、リサイクルフェアを開催しております!ピッタリな洋服が見つかった方や欲しかったものを手に入れた方、たくさんの方の笑顔が見られています♪1人1日3点までです。欲しいものがあれば、お気軽にカウンターにいる職員にお声掛けくださいね☆



コラム『乙女心はゆれにゆれ』

報われない気持ちで  
思い続けることに疲れて  
彼の事が嫌いになって  
忘れられたらなって思ってしまった  
でもこれも恋心なんだろう  
彼の事が大好きだ  
嫌いになんてなれるわけがない  
乙女心はゆれにゆれて  
私を包み込む

ペンネーム: 春野葉桜



コラム

いよいよケーキの美味しい季節がやってきました!!  
上大岡の某ケーキ屋さんの、チョコ味のケーキ2種類、シュークリームみたいな物あります!!  
値段は少々高いですが食べてみるかあります。

ペンネーム: バナナ好き

『防災訓練&おしるこの会』を行いました!

まずは、地域防災拠点の「日枝小学校」まで皆さんで歩いて向かいました。確認して、帰った後は、待ちに待ったおしるこです!歩いてちょっと疲れた体に、温かいおしるこが五臓六腑に染みわたりましたね!参加された方からは「ゆっくり歩いて、20分程度でつく事が分かって安心しました。神社が目印ですね。おしるこもとても美味しかったです。」と感想をいただきました。



『自分らしく生きる』コラム等ありがとうございました!

『自分らしく生きる』に掲載させていただくコラムや、イラストをたくさんいただきました!どれも心温まる素敵な作品でした♪発行をお楽しみにお待ちください!

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は...①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は...① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ 045(251)3992

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

2月11日(土) 13:00~【予約制】

◆服部 Dr. による Dr. 相談

2月15日(水) 14:00~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。

1/25~予約受付中 (各先着3名)

