

3月のイベント・サークル活動

4 (土) SST (Social Skills Training)

13:30~ 定員 10 名程度

テーマ:「社会資源の使い方と来年度のテーマについて」



QR コードの読み取り、または「南区生活支援センター」で検索☆



開館時間

平日(月~金)	10:30~19:30
土曜日	9:30~15:30
日曜日	休館日



18 (土) 誕生会 14:00~ 定員 10 名程度

お菓子を提供します♪

参加費: 100 円 (誕生月の方は無料)

参加ご希望の方は 3/16 (木) までにお申し込み下さい。

25 (土) メンバーミーティング (みんちか)

14:00~ 定員 10 名程度

みなさんから事前に寄せられた議題を中心に、みんなで自由に意見交換をします。

29 (水) 夕食を作ろう 15:00~ 定員 10 名

参加費: 250 円

イベントは新型コロナウイルスの状況により中止とさせていただく場合があります

今年も利用者アンケートを実施しています!

実施期間は 2 月 13 日(月)~3 月 18 日(土)です!

来館された際には、ご協力のほどよろしくお願い致します☆

分からない点などがある方はお気軽にスタッフまでお声掛けください♪

『自分らしく生きる』募集の締切を延長します!

テーマ: 私を励ましてくれた○○  
乗り越えたと思える体験  
自分が大切にしている○○  
心が折れそうになった時どうしたか

イラスト: 手書き、画像ファイルどちらでも OK  
最大 A4 サイズまで

写真: 画像ファイルでも OK



作品にタイトルを添えてご応募ください☆

本名、ペンネームどちらでも OK です♪

締切は 3 月 31 日(金)までです。ご応募お待ちしております!!

『恵友会ニュース 53 号』

イラスト大募集!

★「題名」の有無は、どちらでも♪ (ある場合は記載します)

★「作者名」は、本名 or イニシャル or ペンネーム、どれでも OK です

★作品は複数応募できます

★応募状況等によっては今回の号に掲載されないこともある旨ご了承ください

★締切は 4 月 15 日 (土) までです☆

皆様のご応募お待ちしております♪

『体験発表交流会』は延期となりました

2 月 23 日 (木祝) に予定していた、『体験発表交流会』は、延期となりました。

日時はまだ未定です。分かり次第、ご案内させていただきます。

皆様のご参加をお待ちしています♪



コラム『入学と卒業』

三月には学生は、卒業の季節ですね。でも、四月には入学で新しい出会いがありますね!!

青春ですね!!

皆それぞれ入りたい学校に入り、楽しい生活がおけると良いですね!!

ペンネーム: バナナ好き

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は...①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は...① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ [045\(251\)3992](tel:0452513992)

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

3 月 11 日 (土) 13:00~【予約制】

◆服部 Dr. による Dr. 相談

3 月 15 日 (水) 14:00~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。

2/25~予約受付中 (各先着3名)

