

4月のイベント・サークル活動



QRコードの読み取り、または「南区生活支援センター」で検索☆



開館時間

|         |             |
|---------|-------------|
| 平日(月～金) | 10:30～19:30 |
| 土曜日     | 9:30～15:30  |
| 日曜日     | 休館日         |

イベントは新型コロナウイルスの状況により中止とさせていただく場合があります

1 (土) SST (Social Skills Training)

13:30～ 定員 10名程度

テーマ: 「年間目標、半年の目標、今日の目標」

15 (土) 誕生会 14:00～ 定員 10名程度

お菓子を提供します♪

参加費: 100円 (誕生月の方は無料)

参加ご希望の方は4/13(木)までにお申し込み下さい。

22 (土) メンバーミーティング (みんちか)

14:00～ 定員 10名程度

みなさんから事前に寄せられた議題を中心に、みんなで自由に意見交換をします。

26 (水) 夕食を作ろう 15:00～ 定員 10名

参加費: 250円



体験発表交流会

お菓子・お茶を飲みながら♪

内容 体験発表を経験した方々と、体験発表に興味のある方々との交流会

日時 4月8日(土)

14:00～15:30

定員 10名(先着順)



『自分らしく生きる』コラムなど、ありがとうございました!

『自分らしく生きる』に掲載させていただくコラムや、イラスト、写真をたくさんいただきました!どれも個性あふれる素敵な作品でした♪発行をお楽しみにお待ちください!

桜を見に行きました

3月30日(木)に、皆さんと一緒にみなとみらいに桜を見に行きました!

先頃の雨で桜が散ってしまわないか当日までハラハラしていましたが、力強く咲いてくれました!天気の良い中で、皆さんと話しながらの散策はとても気持ちが良かったです。春を感じる素敵な一日となりました♪



職員からご挨拶

高島純子職員より

センターでは4年半お世話になりました。けれど10年くらいお世話になったような感じています。皆さんが受け入れて下さったおかげです。とても楽しく過ごせました。次はグループホームの勤務です。同じ地域ですのでセンターの近くを歩いていると思います。見かけたら声をかけて下さい。どうもありがとうございました。

大塚めぐみ職員より

半年という短い間でしたが、フリースペースでの会話をはじめ、イベントでの思い出など、貴重な時間を過ごす事ができました。そして、いつも寛容な心で接していただき、感謝しかありません。大変お世話になりました。

野本千春職員より

4月より精神保健福祉士の養成をする専門学校で教員をすることになり、後ろ髪ひかれる思いですが退職させていただくことになりました。これから生徒さんたちに、みなさんから学んだことをしっかりと伝えていきたいと思っています。「みんなのちからを合わせてともに自分らしく生きる」ことが大切なのだと思います。ありがとうございました。

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は...①12:00～13:00 ②13:30～19:30

土曜日は...① 9:30～13:00 ②13:30～17:00

相談専用☎ [045\(251\)3992](tel:0452513992)

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

4月8日(土) 13:00～【予約制】

◆服部 Dr. による Dr. 相談

4月19日(水) 14:00～【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。

3/25～予約受付中 (各先着3名)

