

3月『夕食を作ろう』は焼き餃子を作りました！

3月29日（水）の『夕食を作ろう』では、焼き餃子を作りました！
いつも通り、材料をみんなで話して、買い出しからのスタートです。
初めて手作り餃子を作る方も、得意料理だよ！という方もいらっ
しゃり、コツを教え合いながらの、和気あいあいとした雰囲気での餃
子づくりでした♪特に包む作業を皆さんで出来たのがとても楽しかっ
たですね！餃子にご飯、手作りデザート、スープもついて、おいしく
いただきました♪



食事サービス献立予定表 (R5. 4. 1～4. 30)



日	月	火	水	木	金	土
	食事サービス時間					1 SST
		平日(月火金)	土曜日			ボロネーゼ 彩りサラダ スープ
	前半	17:45～18:20	12:00～12:30			
	後半	18:25～19:00	12:35～13:00			
2	3	4	5	6	7	8 カウンセリング
休館日	魚のフライ マカロニサラダ ご飯 味噌汁	油淋鶏 ナムル ご飯 スープ	食事なし	食事なし	煮込みハンバーグ 豆サラダ ご飯 味噌汁	かた焼きそば コーンサラダ スープ
9	10	11	12	13	14	15 誕生会
休館日	鶏肉のマーマレード煮 ほうれん草ときのこの和え物 ご飯 スープ	ドライカレー ツナサラダ スープ	食事なし	食事なし	魚の竜田揚げ ひじきの煮物 ご飯 味噌汁	ナポリタン きのこポン酢 スープ
16	17	18	19 Dr. 相談	20	21	22 メンバーミーティング
休館日	酢豚 ちくわの和え物 ご飯 味噌汁	鶏の唐揚げ 春雨サラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	厚揚げとひき肉の煮物 カニカマサラダ ご飯 味噌汁	豚丼 和風サラダ 味噌汁
23/30	24	25	26 夕食を作ろう	27	28	29
休館日	焼き魚 切干大根の煮物 ご飯 味噌汁	よだれ鶏 中華サラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	豚キムチ わかめサラダ ご飯 スープ	具だくさんカレー シーザーサラダ スープ

☆食事の申し込みについて☆

引き続き、前半と後半の2部制で提供します。

【夕食】月・火・金（ご利用当日の15:00まで）※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。

【昼食】土（ご利用当日の10:30まで）※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。

※予約は翌日分まで承ります。申込は開館時間内に電話又は来館時をお願い致します。

（平日 9:00～20:00、土 9:00～17:00）

※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締め切らせて頂く場合がありますので、ご了承ください。

※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。

料金

昼食300円／夕食400円

電話のお申し込み

045 (251) 3991まで