

2月『夕食を作ろう』はかた焼きそばを作りました！

2月16日の『夕食を作ろう』では、かた焼きそばを作りました！
 入りたい食材を皆で考えて、いざ買出しへ！物価高騰がちょっと心配
 でしたが、リーズナブルな食材を皆で見つけるのも楽しかったです♪
 「味付けを変えられるのも料理のいいところだよな〜」「うずらやキ
 クラゲも入って本格的になりそうだね！」等々、皆で和気あいあいと
 作ったら、あっという間に完成！！具たくさん美味しいかた焼きそ
 ばが出来上がりました☆お腹も心も満たされる楽しい時間となりまし
 たね♪



食事サービス献立予定表 (R5. 3. 1~3. 31)

日	月	火	水	木	金	土	
	食事サービス時間		1	2	3	4 SST	
休館日	前半	平日(月火金) 17:45~18:20	土曜日 12:00~12:30	食事なし	食事なし	五目ちらし 青菜とベーコンの炒め物 お吸い物 デザート	ミートソースパスタ ツナサラダ スープ
	後半	18:25~19:00	12:35~13:00				
	6	7	8	9	10	11 カウンセリング	
休館日	魚のフライ きゅうりの和え物 ご飯 味噌汁	豚の生姜焼き はんぺんサラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	煮込みハンバーグ にんじんラペ ご飯 味噌汁	チキンカレー 大根サラダ スープ	
	13	14	15 Dr. 相談	16	17	18 誕生会	
休館日	豚キムチ チヨレギサラダ ご飯 スープ	オムライス グリーンサラダ スープ	食事なし	食事なし	白身魚のソテー サツマイモの甘煮 ご飯 味噌汁	親子丼 きのこポン酢 お吸い物	
	20	21	22	23	24	25メンバーミーティング	
休館日	肉じゃが 青菜の胡麻和え ご飯 味噌汁	鶏の唐揚げ 中華サラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	クリームシチュー 水菜サラダ ロールパン	焼きそば コールスロー スープ	
	27	28	29夕食を作ろう	30	31		
休館日	鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ ご飯 スープ	白身魚のチーズ焼き もやしときゅうりのナムル ご飯 スープ	食事なし	食事なし	チャプチェ 豆腐サラダ ご飯 スープ		

☆食事の申し込みについて☆

引き続き、前半と後半の2部制で提供します。

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。

【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。

※予約は翌日分まで承ります。申込は開館時間内に電話又は来館時にお願ひ致します。

(平日 9:00~20:00、土 9:00~17:00)

※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締め切らせて頂く場合がありますので、ご了承ください。

※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。

料金

昼食300円/夕食400円

電話のお申し込み

045 (251) 3991まで