

5月のイベント・サークル活動

6 (土) SST (Social Skills Training)

13:30~ 定員 10 名程度

テーマ「焦った時の対処法」



20 (土) 誕生会 14:00~ 定員 10 名程度

お菓子を提供します♪

参加費: 100 円 (誕生月の方は無料)

参加ご希望の方は 5/18 (木) までにお申し込み下さい。

25 (木) 夕食を作ろう 15:00~ 定員 10 名

参加費: 250 円

27 (土) メンバーミーティング (みんちか)

14:00~ 定員 10 名程度

みなさんから事前に寄せられた議題を中心に、みんなで自由に意見交換をします。

QR コードの読み取り、または「南区生活支援センター」で検索☆



開館時間

平日(月~金)	10:30~19:30
土曜日	9:30~15:30
日曜日	休館日

イベントは新型コロナウィルスの状況により中止とさせていただきます場合があります

GW (5/3~5/7) 中の開館について

通常通り開館しております。5/7(日)は休館日です。

~食事サービスについて~

5/5(金)は夕食、5/6(土)は昼食の提供となります。

2023 年度 SST 年間予定

【5月~9月】

- 5月 コミュニケーションの仕方
① 焦った時の対処法
- 6月 コミュニケーションの仕方
② 心が折れた時の対処法
- 7月 コミュニケーションの仕方
③ 質問の仕方、その後の確認の仕方
- 8月 お金の上手な使い方・節約の仕方
- 9月 掃除のやり方・具体的な方法

(10月以降の予定は9月号に掲載いたします)

職員からご挨拶

堀職員より

はじめまして!! 4月からお世話になります。新人という年齢ではないですが新人の気持ちで行きたいと思えます。趣味はサッカー観戦や映画を観たり、最近は家族でホラー映画を観てキャーキャー叫んでいます。いつもフラフラしているのでいつでも声かけて下さい。よろしくお願いします。

コラム

3月29日に餃子を作るイベントがありました。12名で餃子を作る為に作業を分担し、自分は買い物を3名と職員1名で行き、いよいよ作業が始まり、自分は職員に聴きながら材料の味つけをして不慣れながらイベントに参加しました。皆さんと餃子を作る事になり苦戦しながら楽しく作る事が出来ました。皆さんのおかげでとてもおいしく仕上がりました。これからも夕食を作ろうに参加したいと思っています。皆さん、おつかれさまです。

ペンネーム: 北

体験発表交流会を開催しました!

4月8日(土) 午後からフリースペースにて体験発表交流会を行いました。お菓子をつまんだり、コーヒー、紅茶を飲みながら、気楽な雰囲気の中で、交流会を終了することが出来ました。次回も参加者が楽しく話せる場として企画していきたいです。



相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は...①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は...① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ [045\(251\)3992](tel:0452513992)

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

5月13日(土) 13:00~【予約制】

◆服部 Dr. による Dr. 相談

5月17日(水) 14:00~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。

4/25~予約受付中
(各先着3名)

