

6月のイベント・サークル活動



QRコードの読み取り、または「南区生活支援センター」で検索☆



3 (土) SST (Social Skills Training) 13:30~
テーマ「心が折れたときの対処法」

17 (土) 誕生会 14:00~

お菓子を提供します♪

参加費: 100円 (誕生月の方は無料)

参加ご希望の方は6/15 (木) までにお申し込み下さい。

21 (水) 夕食を作ろう「サラダうどん」15:00~

参加費: 250円

24 (土) メンバーミーティング (みんちか) 14:00~

みなさんから事前に寄せられた議題を中心に、みんなで自由に意見交換をします。

イベントは新型コロナウイルスの状況により中止とさせていただく場合があります。

開館時間

| | |
|---------|-------------|
| 平日(月~金) | 10:30~19:30 |
| 土曜日 | 9:30~15:30 |
| 日曜日 | 休館日 |

食事の申し込みに変更があります

6/1から金曜日の食事申し込みについては、火曜日から出来るようになります。裏面の「食事の申し込みについて」をご覧ください。



さくらももこ展を観に行きました!

5月17日、そごう美術館にて開催されていたさくらももこ展を、皆さんで観に行きました。4月のメンバーミーティングで、利用者の皆さまからの提案で企画、実施となりました。

さくらももこ展は大変に人気の様子で、観るのが大変な所もあるほど混み合っていました。ボリュームたっぷりの展覧物があり、見ごたえがありました!

その後は、最近できた商業施設『NEWoMan 横浜』の屋上で皆さんとランチを頂きました。今年一番の真夏日でかなり暑い中でしたが、皆さんと話しながらのランチはとても楽しかったです♪

参加された方からは、『ちびまる子ちゃん』を見たことがなかったけど、興味が湧きました。』等々感想をいただきました。



自分らしく生きる Vol.7 発行しました!



昨年度に募集して応募いただいた作品を冊子にまとめて「自分らしく生きる VOL.7」を発行いたしました。冊子は、センター内または、センターのホームページにて掲載しております。ぜひご覧ください。



今年も夏祭りを開催いたします!

夏祭りを7月下旬に開催します。6月から毎週水曜日の15:00~16:00で準備を進めていくので、ご興味のある方はご参加ください。詳細はセンター内の掲示をご覧ください。

コラム

「テーマ 人それぞれちがう価値観」
結こんもしたいし、友人も欲しい。
仕事もしてバリバリキャリアウーマンになりたい。
結婚も友人も仕事もしたい
皆それぞれちがっていい。
生き方は、百人百色なんだから。

ペンネーム バナナ好き

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は...①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は...① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ 045(251)3992

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

6月10日(土) 13:00~【予約制】

◆服部 Dr. による Dr. 相談

6月21日(水) 14:00~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。

5/25~予約受付中 (各先着3名)

