

9月のイベント・サークル活動



2 (土) SST (Social Skills Training) 13:30~

定員 10 名程度 **当日参加OK**

テーマ「掃除のやり方・具体的な方法」

7 (木) 健康講座 14:30~

定員 15 名程度 **申込み〆切: 9/5(火)まで**

参加費: 50 円

16 (土) 誕生会 14:00~

定員 10 名程度 **申込み〆切: 9/14 (木)まで**

参加費: 100 円 (誕生月の方は無料)

誕生月の方を一緒に祝いましょう!

21 (木) 夕食を作ろう 15:00~

定員 10 名 **当日参加OK**

参加費: 250 円



23 (土) メンバーミーティング (みんちか) 14:00~

定員 10 名程度 **当日参加OK**

みなさんから事前に寄せられた議題を中心に、みんなで自由に意見交換をします。

30 (土) 防災訓練 14:00~

定員なし **当日参加OK**

QRコードの読み取り、または「南区生活支援センター」で検索☆



開館時間

平日(月~金)	10:30~19:30
土曜日	9:30~15:30
日曜日	休館日

イベントは新型コロナウイルスの状況により中止とさせていただきます場合があります

健康講座

~栄養について一緒に考えてみませんか?~

栄養指導の先生からの講義のほか、ちょっとした体験イベントや簡単レシピの実演・実食を行います! 将来の健康のために、今日から出来る手軽な工夫と一緒に学びませんか? ご参加お待ちしております😊

日時: 9月7日(木) 14:30~16:00

参加費: 50 円 (少量の試食が出ます)

持ち物: 電卓 (携帯電話でも OK)

申込み〆切: 9月5日(火)まで

※〆切以降のキャンセルは払い戻しが出来ません

2023 年度 SST 年間予定

【2023 年 10 月~2024 年 3 月】

2023 年度後期のテーマは下記の通りです。

お気軽にご参加ください★

- 10 月 老後について (年金や住まい)
- 11 月 自分のハンディを上手に伝える方法
- 12 月 身に覚えのないときの対処法
- 1 月 人との距離の取り方
- 2 月 ストレスを貯めなくするには
- 3 月 年間の反省と次年度のテーマについて

オセロなどの利用について

オセロやゲーム、トランプ類について、収納場所を調理室カウンター下に移動しました! 貸出表への記入も、5 類に移行してからは不要となります。ご自由にお楽しみください★

朝顔日記

R5 年 6 月
たねまきを行ない、1 週間ほどで芽が出ましたが 2 芽しか出ず、1 つはダメになってしまい、最後の 1 つがスクスク成長。
やっと皆様のおかげで花が咲きました。
咲き誇る花に麦茶とスイカで皆様なりの夏を enjoy して下さい。

ペンネーム: C. N



防災訓練

今回の防災訓練は、水害対策をテーマに行います! 消防署職員さんからの講話やハザードマップの確認等を予定しています。この機会に、自宅で出来る対策を一緒に考えてみませんか? 当日参加 OK です!

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は...①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は...① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ [045\(251\)3992](tel:0452513992)

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

9月9日(土) 13:00~【予約制】

◆服部 Dr. による Dr. 相談

9月13日(水) 14:00~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。

8/25~予約受付中 (各先着3名)

