

9月『夕食を作ろう』は、親子丼を作りました！

9月21日(木)に開催し、みなさんで親子丼を作りました！
 今回は参加者が多く、その分予算も多かったため、主役である鶏肉や卵、玉ねぎも多く購入でき、とてもボリュームのある親子丼を作ることができました。材料決めから買い物、調理と皆で役割を分担し、声をかけながら行い、とても有意義な時間を過ごすことができました。また皆さんでおいしい夕食を作ることができたらうれしいです。



食事サービス献立予定表(R5. 10. 1~10. 31)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 SST
休館日	焼き魚 サラダ ご飯 味噌汁	油淋鶏 サラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	厚揚げとひき肉の煮物 副菜 さつまいもご飯 味噌汁	チキンカレー サラダ スープ
8	9 スポーツの日(夕食)	10	11	12	13	14 カウンセリング
休館日	ビーフシチュー サラダ ご飯	バンバンジー 水餃子 ご飯	食事なし	食事なし	豚キムチ サラダ ご飯 味噌汁	麻婆丼 サラダ スープ
15	16 Dr. 相談	17	18	19	20	21 誕生会
休館日	豚の生姜焼き 副菜 ご飯 味噌汁	鶏チリ サラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	魚のフライ 副菜 炊き込みご飯 味噌汁	豚丼 サラダ 味噌汁
22	23	24	25 夕食を作ろう	26	27	28 メンバーミーティング
休館日	ハムカツ サラダ ご飯 味噌汁	肉野菜炒め 副菜 ご飯 味噌汁	食事なし	食事なし	ホイコーロー サラダ ご飯 味噌汁	ナポリタン サラダ スープ
29	30	31				
休館日	コロッケ 副菜 ご飯 味噌汁	ハンバーグ サラダ ご飯 スープ				

	平日(月火金)	土曜日
前半	17:45~18:20	12:00~12:30
後半	18:25~19:00	12:35~13:00

☆食事の申し込みについて☆

引き続き、前半と後半の2部制で提供します。

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。

【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。

※予約は翌日分まで承ります。金曜日の食事申し込みにつきましては、火曜日から受け付けます。

申込は開館時間内に電話又は来館時をお願い致します。

(平日 9:00~20:00、土 9:00~17:00)

※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締め切らせて頂く場合がありますので、ご了承ください。

※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。

料金
 昼食300円/夕食400円
 電話のお申し込み
 045 (251) 3991まで