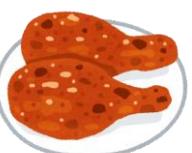


# 10月『夕食を作ろう』は、カルボナーラを作りました！

10月25日(水)に開催し、カルボナーラを作りました。今回は女性の参加者が多くワイワイと華やかに出来ました。ネットのレシピを見ると簡単ではない難しい料理と聞いていたので大丈夫かな・・・と不安でいっぱいでしたが、皆さんの「食べたい！」という熱い思いで無事作ることができ、皆さんから「美味しい！」という言葉や笑顔で食欲の秋にふさわしい会になりました。



## 食事サービス献立予定表(R5. 11. 1~11. 30)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 SST
休館日			食事なし	食事なし	鶏唐揚げ 副菜 ご飯 味噌汁	タコライス サラダ スープ
5	6	7	8	9	10	11 カウンセリング
休館日	豚の生姜焼き サラダ ご飯 味噌汁	魚のチーズ焼き サラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	鶏のクリーム煮 サラダ ご飯 味噌汁	ミートソース サラダ スープ
12	13	14	15	16 夕食を作ろう	17	18 誕生会
休館日	タンダリーチキン 副菜 ご飯 スープ	鮭のムニエル 副菜 ご飯 スープ	食事なし	食事なし	煮こみハンバーグ サラダ ご飯 味噌汁	きのこカレー サラダ スープ
19	20	21	22	23	24	25 Dr相談・メンバーミーティング
休館日	とんかつ サラダ ご飯 味噌汁	豚と茄子のみそ炒め サラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	魚フライ 副菜 ご飯 スープ	三色丼 サラダ 味噌汁
26	27	28	29	30	食事サービス時間	
休館日	サバの味噌煮 サラダ ご飯 味噌汁	よだれ鶏 サラダ お芋の炊き込みご飯 味噌汁	食事なし	食事なし	前半	後半
					平日(月火金)	土曜日
					17:45~18:20	12:00~12:30
					18:25~19:00	12:35~13:00

### ☆食事の申し込みについて☆

引き続き、前半と後半の2部制で提供します。

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。

【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。

**※予約は翌日分まで承ります。金曜日の食事申し込みにつきましては、火曜日から受け付けます。**

申込は開館時間内に電話又は来館時にお願い致します。

(平日 9:00~20:00、土 9:00~17:00)

※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締め切らせて頂く場合がありますので、ご了承ください。

※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。

料金
昼食300円/夕食400円
電話のお申し込み
045 (251) 3991まで