

11月『夕食を作ろう』は、豚汁&炊き込みご飯をを作りました！

入れる具材を皆で決めてから、まずは買い出しへ！買い物上手の皆さんでアイデアを出しあいながら、沢山の種類の具材を買うことが出来ました。

料理の得意な方も、あまりやったことがない方もいらっしゃる中で、声を掛け合いながらのクッキングでした。

様々な具材が入った、栄養満点の豚汁と炊き込みご飯が完成しました。皆で食べて、心も身体もポッカポカでした♪



食事サービス献立予定表 (R5. 12. 1~12. 31)

日	月	火	水	木	金	土												
		<table border="1"> <tr> <th colspan="3">食事サービス時間</th> </tr> <tr> <td></td> <th>平日(月火金)</th> <th>土曜日</th> </tr> <tr> <td>前半</td> <td>17:45~18:20</td> <td>12:00~12:30</td> </tr> <tr> <td>後半</td> <td>18:25~19:00</td> <td>12:35~13:00</td> </tr> </table>		食事サービス時間				平日(月火金)	土曜日	前半	17:45~18:20	12:00~12:30	後半	18:25~19:00	12:35~13:00		1	2 SST
食事サービス時間																		
	平日(月火金)	土曜日																
前半	17:45~18:20	12:00~12:30																
後半	18:25~19:00	12:35~13:00																
休館日					肉じゃが 副菜 ご飯 みそ汁	ナポリタン サラダ スープ												
3	4	5	6	7	8	9 カウンセリング 誕生会												
休館日	冬野菜カレー サラダ スープ デザート	豚バラ大根 サラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	魚のフライ 副菜 ご飯 みそ汁	皿うどん サラダ みそ汁												
10	11	12	13	14	15	16 冬の集い												
休館日	鶏肉のクリーム煮 副菜 ご飯 スープ	麻婆かぼちゃ サラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	プルコギ風炒め 副菜 ご飯 みそ汁	キーマカレー サラダ スープ												
17	18	19 500円 メニュー	20 夕食を作ろう	21	22	23メンバーミーティング Dr相談												
休館日	とんかつ サラダ ご飯 みそ汁	骨付きもも肉ポトフ サラダ バターライス デザート	食事なし	食事なし	煮込みハンバーグ サラダ ご飯 スープ	豚肉ネギ塩丼 サラダ みそ汁												
24/31	25	26	27	28 年忘れ会	29	30												
休館日	鶏肉チーズ焼き サラダ ご飯 みそ汁	かき揚げ そば 炊き込みご飯 デザート	食事なし	食事なし	休館日	休館日												

☆食事の申し込みについて☆

引き続き、前半と後半の2部制で提供します。

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。

【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。

※予約は翌日分まで承ります。金曜日の食事申し込みにつきましては、火曜日から受け付けます。

申込は開館時間内に電話又は来館時にお願い致します。

(平日 9:00~20:00、土 9:00~17:00)

※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締め切らせて頂く場合がありますので、ご了承ください。

※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。

料金

昼食300円/夕食400円

電話のお申し込み

045 (251) 3991まで