

12月のイベント・サークル活動

2(土)SST(Social Skills Training) 13:30~  
定員 10名程度  
テーマ「身に覚えのないときの対処法」

9(土)誕生会 14:00~  
定員 10名程度 申込締切:12/5(火)まで  
参加費 100円(誕生月の方は無料)  
お祝いの出し物、大歓迎です!ご予約時にお伝えください。

16(土)冬の集い 14:00開演(13:30開場)  
詳しくは、こちらを参照してください。

20(水)夕食を作ろう 15:00~  
みんなでケーキを飾りましょう。  
定員 10名 参加費 250円

23(土)メンバーミーティング(みんちか) 14:00~  
定員 10名程度  
みなさんから事前に寄せられた議題を中心に、  
みんなで自由に意見交換をします。

28(木)年忘れ会 14:00~  
定員 10名程度 参加費 100円



QRコードの読み取り、または「南区生活支援センター」で検索☆



開館時間

平日(月~金)	10:30~19:30
土曜日	9:30~15:30
日曜日	休館日

イベントは新型コロナウィルスの状況により中止とさせていただきます場合があります

※年末年始は、12/29(木)~1/3(火)休館日です。

★ 冬の集い 2023 ★

日時 12月16日(土) 14:00開演(13:30開場)  
場所 中村地区センター 3階  
内容 ソプラノ歌手和久井さんによるミニコンサート

参加費 100円 おみやげ付き  
定員 24名(先着順)

申込期間 11月27日(月)~12月9日(土)

※参加費を持参の上、センターにて申し込みをお願いします。電話での申し込みは不可です。定員になり次第受付が終了になります。



WRAP(ラップ)講座を開催しました!

11月11日(土)に、訪問看護みのりの松井さんと大矢さんに来て頂き WRAP 講座を開催致しました。当日は14名の方が参加!調子が悪くなったときに回復を促す行動プラン「元気に役立つ道具箱」を作りました。ご自身で作成したものを発表した際は、「それいい。今度やってみよう」と参加者同士でワイワイと和やかに行うことができました。



年忘れ会 2023

内容 お菓子を食べながら一年の振り返りをします。  
日時 12月28日(木) 14:00~15:00  
参加費 100円  
定員 10名程度  
申込締切 12月26日(火)まで



🎄冬の飾りつけ🎄

ハロウィンが終わり、飾り付けがなくなって、寂しくなるかと思いきや、早くもセンターはクリスマス仕様に模様替えです。ツリー、サンタクロース、ゆきだるま、モールや旗の飾りを、数人のメンバーが主になって行っていました。センター内は、賑やかになっています。



相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は...①12:00~13:00 ②13:30~19:30  
土曜日は...① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ 045(251)3992

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

12月9日(土) 13:00~【予約制】

◆宮内 Dr. による Dr. 相談

12月23日(土) 10:00~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。

11/25~予約受付中  
(各先着3名)

