

1月号

Jan, 2024

No.192

南区生活支援センター

Southern Wind

発行: (社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1 リーヴェルステージ横浜南 2F  
TEL/FAX 045(251)3991 URL <http://www.minamikulac.jp/>

1月のイベント・サークル活動



6 (土) SST(Social Skills Training) 13:30~

定員 10 名程度

テーマ「人との距離の取り方」

11 (水) おしるこ会 14:00~

詳しくはお知らせを見て下さい

20 (土) 誕生会 14:00~

定員 10 名程度 申込締切: 1/16(火)まで

参加費 100 円(誕生月の方は無料)

お祝いのおしるこ、大歓迎です! ご予約時にお伝えください。

27 (土) メンバーミーティング(みんちか) 14:00~

定員 10 名程度

みなさんから事前に寄せられた議題を中心に、みんなで自由に意見交換をします。

QRコードの読み取り、または「南区生活支援センター」で検索☆



開館時間

平日(月~金)	10:30~19:30
土曜日	9:30~15:30
日曜日	休館日

イベントは新型コロナウイルスの状況により中止とさせていただきます場合があります

12月29日(金)~1月3日(水)まで休館日となります。新年は1月4日(木)より開館いたします。

新年あけましておめでとうございます

皆さん2024年はどんな年にしたいですか? 私は健康第一で頑張りたいと思います。龍のごとく、皆さんの運気が上昇することを願っています。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

菅原

南区消防出初式

日時: 令和6年1月5日(金) 13:00~15:00

詳細やご参加希望の方は職員まで



おしるこ会を開催!

日時 1月11日(木) 14:00~16:00

参加費 200円

定員 20名程度(1人3杯まで)

申込締切 1月8日(月)



リサイクルフェア開催のお知らせ

日時: 1月29日~2月5日

場所: センターフロア内



冬の集い2023を開催しました!!

今年も12/16(土)に冬の集いを開催しました!

声楽家の和久井さんとピアニストの高橋さんに、『灯台守』や山下達郎『クリスマス・イブ』などを披露していただきました。とても華やかな時間を過ごせましたね

利用者さん達のおしるこもあり、バラエティ豊かな会となりました。当日の飾り付けや司会、おしるこを行って下さった方、準備のお手伝いをして下さった方、ありがとうございました!

皆さまから、「静かな環境で目の前で音楽を聴けて良かった」「来年も参加したい」等のお声を頂きました♪



コラム

新たな夜明けに何を願う

世界の平和 日本の平和 我が家の平和

こころの平和

1日でも多く 健康でいられますように

ひと時でも長く 一緒にいられますように

今日も一日笑顔でいられますように

それだけを祈り

それこそを願う



ダダ

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は...①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は...① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ [045\(251\)3992](tel:0452513992)

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

1月13日(土) 13:00~【予約制】

◆Dr. 服部による Dr. 相談

1月24日(水) 14:00~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。

12/25~予約受付中 (各先着3名)

