

3月のイベント・サークル活動



QRコードの読み取り、または「南区生活支援センター」で検索☆



9(土)SST(Social Skills Training) 13:30~  
定員 10名程度 参加費無料  
テーマ「年間の反省と次年度のテーマについて」

16(土)誕生会 14:00~  
定員 10名程度 申込:3/12(火)まで  
参加費 100円(誕生月の方は無料)  
お祝いの出し物、大歓迎です!ご予約時にお伝えください。

20(水・祝)夕食を作ろう 15:00~  
詳しくは右のお知らせをご参照ください

23(土)メンバーミーティング 14:00~  
みなさんから事前に寄せられた議題を中心にみんなで自由に意見交換をします。

開館時間

平日(月~金) 10:30~19:30  
土曜日 9:30~15:30  
日曜日 休館日

イベントは新型コロナウィルスの状況により中止とさせていただきます場合があります

3/20(水・祝)夕食を作ろう ご案内

チャーシュー丼を皆で作ります!

★チャーシューを一緒に作って、一緒に食べましょう★

参加費:250円 定員:10名程度

申込〆切:3/20(水・祝) 15:00まで



歯科講座を開催しました!

2/15(木)に和田歯科医院の先生と歯科衛生士さんに、講義や検診、お悩みQ&Aを行って頂きました☆参加された方からは「個別に検診を受けられて良かった」「先生がフレンドリーな感じだった」「今後定期健診を受けたい」等のご感想をいただきました。



リサイクルフェア振り返り

皆様からのご寄付により今年も開催することができました。本当にありがとうございました。期間中は「お宝ない?」「男物の服ないかな?」など皆さまワクワク・ドキドキしながら文字通り掘り出し物を探して鷹のように鋭い目線になっていました。



防災訓練振り返り

今回は「地震について」をテーマに防災クイズ10問をみなさんで答えたり、それぞれの日ごろの備えを話しあったりしました。クイズは8問以上正解でお土産の缶入りソフトパンを追加できた人が2名もいらっしゃいました。中には所長もびっくりするほど知識が豊富な方もいて、良かったです。

茶話会を開催しました!

昨年も好評だった(みなみ会)家族会との茶話会を行いました。今回はみなみ会の方にセンターのイベントの様子を知ってもらおうべく、年忘れ会で上映した一年の振り返りを上映しました。みなみ会の方からは「とても楽しそうなイベントですね」や「うちの子も参加できたらいいのに」といった感想が聞かれました。今後もこうした会を開催し、ご家族にセンターを知ってもらい、交流を深めていけたらと考えています。

願望 Ver. Tacky

非他罰的に…、非排他的に…、内省的に…、  
自律と自立、自制…、  
そして「しなやか」でありたい。

PN. タッキー

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は…①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は…① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用☎ 045(251)3992

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

3月9日(土) 13:00~【予約制】

◆Dr. 服部による Dr. 相談

3月13日(水) 14:00~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。



2/26~予約受付中  
(各先着3名)