

# ～調理ボランティアのご紹介～

今回は、月曜日を担当されている鈴木さんのご紹介です！



鈴木さん

ある公園の清掃ボランティアから始まり、担当の方から調理のお手伝いのボランティアがあると声を掛けられ、余り料理は得意で無い私…。紹介されたのがこちらのセンター。不安ながら見学に来てみました。事務所の人達の笑顔でホッとしました。一緒に働く仲間にも恵まれ楽しい日々…。何回か参加して居るうちに食べに来て下さる方々とも笑顔であいさつが出来る様になり救われています。食事は味はもとより、美的感覚も大切な事。その都度色あいや盛付等に気を使って居ます。召し上がって下さる方々から「おいしかった」と言われる事が一番の喜びです。次もおいしく食べてほしいから頑張らなくてはネ…。いつも楽しいひと時をありがとうございます。

## 食事サービス献立予定表 (R7. 3. 1. ~ 3. 31)

日	月	火	水	木	金	土
3/30	3/31			食事サービス時間		1
休館日	豚ニラ玉炒め サラダ ご飯 スープ			平日(月火金)	土曜日	わかめうどん かき揚げ お新香
				前半	17:45~18:20	
			後半	18:25~19:00	12:35~13:00	
2	3	4	5	6	7	8 カウンセリング・SST
休館日	鶏肉と蓮根の煮物 副菜 ご飯 お吸い物	豚ミルフィーユかつ 和え物 ご飯 スープ	食事なし	食事なし	★魚ミックスフライ 副菜 ご飯 みそ汁	三色丼 サラダ スープ
9	10	11 防災訓練	12	13	14 Dr相談	15 誕生会
休館日	★シーフードシチュー サラダ ご飯 デザート	よだれ鶏 サラダ ご飯 みそ汁	食事なし	食事なし	煮込みハンバーグ 副菜 ご飯 スープ	ナポリタン サラダ スープ
16	17	18	19	20 夕食を作ろう	21	22 メンバーミーティング
休館日	ぶり大根 和え物 ご飯 みそ汁	★ヤンニョムチキン ポテトサラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	★鮭の塩焼き 副菜 ご飯 みそ汁	豚カルビ丼 サラダ スープ
23	24	25	26	27	28	29
休館日	★ポトフ サラダ ご飯 デザート	タラのムニエル サラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	牛すき焼き風煮 酢の物 ご飯 みそ汁	カレーライス サラダ スープ

### ☆食事の申し込みについて☆

引き続き、前半と後半の2部制で提供します。

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。

【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。

※予約は翌日分まで承ります。金曜日の食事申し込みにつきましては、火曜日から受け付けます。

申込は開館時間内に電話又は来館時にお願ひ致します。

(平日 9:00~20:00、土 9:00~17:00)

※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締め切らせて頂く場合がありますので、ご了承ください。

※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。

★印は、メンバーミーティングでリクエストのあったメニューです。

料金

昼食300円/夕食400円

電話のお申し込み

045 (251) 3991まで