

～調理ボランティアのご紹介～

今回は、土曜日を担当されている松尾さんのご紹介です！



松尾さん

ボランティアの松尾です。
先輩の方々に教わりながら、今まで続けてこられました。
現在は第5週土曜日にお手伝いさせて頂いております。
美味しい食事をお出しするのはもちろんですが、サザン
に来てよかった…また来よう…と書いていただけるとい
いな、と思っております。

食事サービス献立予定表 (R7. 5. 1. ~5. 31)

日	月	火	水	木	金	土
	食事サービス時間			1	2	3
休館日	平日(月火金)		土曜日	食事なし	鶏のガーリック 焼き 副菜 ご飯 みそ汁	シーフード スパゲティ サラダ スープ
	前半	17:45~18:20	12:00~12:30			
	後半	18:25~19:00	12:35~13:00			
4	5	6	7	8 Dr相談	9	10誕生会・カウンセリング
休館日	もやしと豚肉の しゃぶしゃぶ 副菜 ご飯 みそ汁	サバのトマト煮 サラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	豆腐ハンバーグ サラダ ご飯 みそ汁	ひき肉と豆の カレー サラダ デザート
11	12	13	14	15	16	17 SST
休館日	肉団子と春雨の煮物 副菜 ご飯 みそ汁	★チキンカツ サラダ ご飯 みそ汁	食事なし	食事なし	ホイコーロー サラダ ご飯 スープ	あんかけ焼きそば サラダ スープ
18	19	20	21	22夕食を作ろう	23	24メンバーミーティング
休館日	酢鶏 副菜 サラダ スープ	厚揚げと鮭の 味噌煮 副菜 ご飯 みそ汁	食事なし	食事なし	プルコギ 副菜 ご飯 スープ	豚丼 副菜 スープ
25	26	27	28	29	30	31
休館日	豚のしょうが焼き 副菜 ご飯 みそ汁	鶏とじゃがいもの マーマレード煮 サラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	シーフードフライ 副菜 ご飯 みそ汁	豚汁うどん 副菜 デザート

☆食事の申し込みについて☆

引き続き、前半と後半の2部制で提供します。

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。

【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。

※予約は翌日分まで承ります。金曜日の食事申し込みにつきましては、火曜日から受け付けます。

申込は開館時間内に電話又は来館時にお願い致します。

(平日 9:00~20:00、土 9:00~17:00)

※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締め切らせて頂く場合がありますので、ご了承ください。

※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。

★印は、メンバーミーティングでリクエストのあったメニューです。

料金

昼食300円/夕食400円

電話のお申し込み

045 (251) 3991まで