

8月号
August, 2025

No.210

南区生活支援センター
サザンウインド
発行: 社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1 リーヴェルステージ横浜南 2F
TEL/FAX 045(251)3991 URL <http://www.minamikulac.jp/>

8月のイベント・サークル活動

16(土) 誕生会 14:00～

定員 10 名程度

参加費: 100 円 ※誕生月の方は無料

申込期間: 8/1(金)～8/12(火)

お祝いの出し物、大歓迎!

ご予約時にお伝えください。

皆で誕生月の方をお祝いしましょう♪

23(土) メンバーミーティング 10:30～

みなさんから事前に寄せられた議題を中心
にみんなで自由に意見交換をします。

※時間を 10:00→10:30～に変更しています。

27(水) かき氷 15:00～17:00

花火大会 18:00～

詳細は下記の枠をご参考ください。

※8月の SST はお休みです。

次回の SST は9月6日(土)です。

QR コードの読み取り、または

「南区生活支援センター」で検索☆



開館時間

平日(月～金) 10:30～19:30

土曜日 9:30～15:30

日曜日 休館日

★地域に向けて発信★

7月12日(土) 六ッ川大池連合自治会館で、地域の民生・児童委員の方々に向けて、センターの役割や精神障害について話をしました。

当日は12名の民生委員の方が参加され、精神障害者とはどのような人なのか、地域が障害のある方に何ができるのかなど、様々な質問があり、改めて地域の最前線にいる民生委員の皆様のパワーを実感することができました。

かき氷 花火大会

今年も夏祭りに続いてかき氷・
花火大会を行います。

《開催日》

かき氷 : 8月 27 日(水) 15:00～17:00

参加費: 200 円

花火大会: 8月 27 日(水)

18:00 にセンターを出発します。(阪東橋公園)

参加費: 350 円

参加申込期間: 7月29日(水)～8月20日(水)

※申込時に参加費の支払いをお願いします
(電話申込不可)。申込期間終了後(8月21日以降)
のキャンセルによる返金はできませんので
ご了承ください。

SST 講座について

SST 講座では初参加の方は勿論、久々に参加する方、
人の多い場所は緊張する…そんな方にも安心して参
加できるようにルールを設けています。

《参加のルール》

- 1、見学はいつでもできます
- 2、いやな時はパスできます
- 3、人のいい所をほめよう
- 4、よい練習ができるよう他の人を助けよう
- 5、質問はいつでもどうぞ
- 6、トイレにはちょっと断ってから

★自分の参加したいテーマの月だけ参加も OK! お気
軽にご参加ください♪ルールを大事にし、みんなで素
敵な学びの場を作りましょう☆



相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平 日は…①12:00～13:00 ②13:30～19:30

土曜日は…① 9:30～13:00 ②13:30～17:00

相談専用 ☎ **045(251)3992**

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

8月9日(土) 13:00～【予約制】

◆服部 Dr.による Dr.相談

8月1日(金) 13:00～【予約制】

7/25～予約受付中
(各先着3名)

※より多くの方にご利用いただくために、
初めての方のご予約を優先する場合がございます。

※8月の Dr.相談は、第1金曜日となっています!

